

Dot (ḡathma) māar n̄iāl ɛ̄ɲu?

Tëë kɛ māar n̄iāl ti la jakɛ gaakni juaacni kä
ḡöö bi pë̄ën, ba juath jakä bā raar rɛydiɛn mi
ba dot n̄ɔ̄ɲ jɛn cɔ̄al jɛ Dot māari n̄iāl. Cāɲ
min /cɛ tēē th̄ɪn ɔ, dɛrɛ tuɔk kɛ guath in la
gaakni juacni pɛn kɛ jɛ (kam lathbuɔɔr
kɛnɛ Kur).

Ɛ̄ ɲa mi dɛɛ riɛk ɛ̄ jɛk:

- Nɛy diaal tin tēē kɛ juey dotdä (ɛn tämɛ,
pɛk ëë ci wä kiɛ /kɔ̄n thɛm).
- Nɛy diaal tin la thiem kɛ lɛth puāany
kɛ jiɔ̄m.



Mi gööri yöö bi tin la gɔar ke jek ke rɔy tɔleponä **1300 761 874**,
mi gööri thiec deri ruac ke National Relay Service **13 36 77**,
kie email **climate.publichealth@health.vic.gov.au**

Lɔt ke je kă beɛ raar kă Kume Victoria, 1 Treasury Place,
Melbourne. © Wilaye Victoria, Buɔn ke kuj Puɔlä puany,
Tɛɛr 2024. Tɛɛ thɔn kă.

<https://www.health.vic.gov.au/about/our-campaigns>

ISBN 978-1-76131-430-8 (pdf/online/MS word) 2408830



Maar nhial dot (yathma) derε tēk jakä bεc

Näc ni rikε. Riali rɔ ikä. Cieŋni a gɔa.

Ke kui läär diaal guil betterhealth.vic.gov.au/thunderstorm-asthma



Tit rɔ kɛ guəθ in la pɛn kɛ gaakni juəɲni

Jin dɛri jueydu jakä kuiy kɛ yöö /ca ji bi kăp ɛ juey dotdä məəri nɦiəl.

Nɔɔni rɔ kɛ məər nɦiəl kɛ guəθ ɛmɛ, guəθ in put kɛ jɔm ɛ ɲot thul /kɛɛ ni bɛn.

Wɛr rɛy duɛl, gäk thiikni kɛɛ wernyini, kă gäk jɔm mi kɔc mi dəə jɔm nɔɔɲ rɛy (cɛkɛ puəər jɔm mi kɔc).

Nɦic ni rɔ kɛ luäk dotdä min nɦiam, kɛ yöö biɛ ɲac ɛ gɔaa i ɛ ɲu mi bi lət mi ci tɛə kɛ dot, məathdu kɛ rən kă ji ciɛɲdun, dot jɛk kɛ ca kăp ɛ juey dotdä.

Guɛc lări kɛkui dotä məəri nɦiəl mi dəə nɛy ti ɲuən kăp kă guəθ tɔwä riɛtni VicEmergency kɛ app kă riəli 'guəθ guɛc' kɛ yöö bi luik kɛɛ lăər kule jek kɛ kui guəθ ciəɲadu.

Mi ti ke dot:

- Wɛr kǎ kimdu ni cian ke yǒö biɛ kulɛ ɲac ɛn yǒö ti ke ɲaŋ dotdǎ min lot rɔ, kǎ lǎtni kiɛ nyɔk cǎr tin ca lǎth piny ke kui dotdǎ ke riǎlikǎ.
- Mǎth wal ɲaŋ cetke mi ca lari kǎ rɔm wal ti jak juey kǎ wǎ piny ɲaŋthni diaal.

Mi ti ke thiɛm lɛth puǎny:

- Wɛr kǎ kimdu kiɛ rǎm min kɔk wǎl ke yǒö bia ruac ke kui lǎt puǎl puǎny min ɲɔǎ ni jɛn kɛnɛ riɛk in dɛri jɛk ke kui dotdǎ mǎǎri nhiǎl.
- Njic ni rɔ ke luǎk dotdǎ min nhiǎm kǎ ɲǎcni ɲaŋth in bi wal dɔtɔdǎ jɛk thɛn min la kuɔthke mi gööri jɛ. Kɛn titi tɛɛ ke thɛn kǎ ɲaŋth in kɔǎke wǎl thɛn ɛ thiɛlɛ waregak mi gööre i ba ɲɔr.

Mi diwi jε i tēē kε ram mi ca kăp ε dot...



Käth 1 - Nyuuri raan tēē
jokde cunä.



Käth 2 - Yok wäl in kuṭh mi yiel/
low, laṭhni wäl in kuṭh kε 1 rεy
guṭh in tēē kε kām, kă ṇok yiēē
ni kă 4 kă ithpether. Loc mēmε
ni kă 4.



Käth 3 - lipni kε themni thaākă
daj 4, kă loc käth 2 mi yiēē /kenε
luny jok cεtkε tādε min wεn.



Käth 4 - mi /kεn yiēē ran luny jok
cεtkε tādε min wεn, yot Baṇni
diṭk (000). Loc käth in 2 εni ciε
themni thaākă daj 4 kε guṭh
in ti lijpä.