

Dot (ḡathma) māār nḡāl ɛŋu?

Tëë kɛ māār nḡāl ti la jakɛ gaakni juaacni kă ḡöö bi pëḡn, ba juḡth jakă bă raar rɛydien mi ba dot nḡ jɛn cɔḗl jɛ Dot māār nḡāl. Căŋ min /cɛ tëë thḡn ɔ, dɛrɛ tuɔk kɛ guḡth in la gaakni juḗcni pɛn kɛ jɛ (kam lathbuɔɔr kɛnɛ Kur).

Ɛ ŋa mi dɛɛ riɛk ɛ jɛk:

- Nɛy diaal tin tëë kɛ juey dotdă (ɛn tămɛ, pɛk ëë ci wă kie /kən thɛm).
- Nɛy diaal tin la thiem kɛ lɛth puḗḡny kɛ jḡɔm.



Mi gööri yöö bi tin la gğar ke jek ke rey tãleponã **1300 761 874**,
mi gööri thiec deri ruac ke National Relay Service **13 36 77**,
kie email **climate.publichealth@health.vic.gov.au**

Lãt ke je kã beg raar kã Kume Victoria, 1 Treasury Place,
Melbourne. © Wilaye Victoria, Buğn ke kuj Puğlã puğny,
Teer 2024. Tëe thjn kã.

<https://www.health.vic.gov.au/about/our-campaigns>

ISBN 978-1-76131-430-8 (pdf/online/MS word) 2408830

Nuer | Thok Nath



Maar nhial dot (yathma) derε tēk jakä bεc

Näc ni rikε. Riali rɔ ikä. Cieŋni a gɔa.

Kε kui läär diaal guil betterhealth.vic.gov.au/thunderstorm-asthma



Tit rɔ kɛ guəθ in la pɛn kɛ gaakni juəɕni

Jin dɛri juɛydu jakä kuiy kɛ yöö /ca ji bi käp ɛ juɛy dotdə məəri nɦial.

Nɔɔni rɔ kɛ məar nɦial kɛ guəθ ɛmɛ, guəθ in put kɛ jɔm ɛ ɲot thul /kɛnɛ ni bɛn.

Wɛr rɛy duɛl, gäk thiikni kɛnɛ wɛrnyini, kä gäk jɔm mi kɔɕ mi dəɛ jɔm nɔɔɲ rɛy (cɛtkɛ puəar jɔm mi kɔɕ).

Nɦic ni rɔ kɛ luäk dotdə min nɦiam, kɛ yöö biɛ ɲac ɛ ɔaa i ɛ ɲu mi bi lat mi ci tɛɛ kɛ dot, məathdu kɛ rən kä ji ciɛɲdun, dot jɛk kɛ ca käp ɛ juɛy dotdə.

Guɕ läri kekui dotä məəri nɦial mi dəɛ nɛy ti ɲuan käp kä guəθ tɔwä riɕtni VicEmergency kɛ app kä riəli 'guəθ guɛc' kɛ yöö bi luik kɛnɛ läär kulɛ jɛk kɛ kui guəθ ciəɲadu.



Mi ti kɛ dot:

- Wɛr kǎ kimdu ni cian kɛ ɣöö biɛ kulɛ ɲac ɛn ɣöö ti kɛ ɣaŋ dotdǎ min lot rɔ, kǎ lätɲi kiɛ nyɔk cǎr tin ca lath piny kɛ kuɪ dotdǎ kɛ riǎlikǎ.
- Məth wal ɣaŋ cetkɛ mi ca lari kǎ rɔm wal ti jak juey kǎ wǎ piny ɣuəthɲi diaal.

Mi ti kɛ thiəm lɛth puəany:

- Wɛr kǎ kimdu kiɛ rəm min kɔk wəl kɛ ɣöö bia ruac kɛ kuɪ lət puɔlǎ puəny min ɣɔɔ ni jɛn kɛnɛ riɣk in dɛri jɛk kɛ kuɪ dotdǎ məəri nɲiǎl.
- Njic ni rɔ kɛ luäk dotdǎ min nɲiam kǎ ɲäcɲi ɣuəth in bi wal dɔtdǎ jɛk thɲin min la kuəthkɛ mi gööri jɛ. Kɛn titi tɛɛ kɛ thɲin kǎ ɣuəth in kɔəkɛ wəl thɲin ɛ thiɛlɛ waregak mi gööre i ba ɣɔr.

Mi diwi je i tëë ke ram mi ca käp ε dot...



Käth 1 - Nyuuri raan tëë
jokde cunä.



Käth 2 - Yök wäl in kuṯh mi yiel/
low, laṯhni wäl in kuṯh ke 1 rεy
guṯh in tëë ke käm, kä ḡok yiëë
ni kä 4 kä ithpether. Loc memε
ni kä 4.



Käth 3 - lipni ke themni thaḡkä
daṅ 4, kä loc käth 2 mi yiëë /kenε
luny jok cεtke taḡε min wεn.



Käth 4 - mi /ken yiëë ran luny jok
cεtke taḡε min wεn, yot Baṅni
diṯk (000). Loc käth in 2 εni cie
themni thaḡkä daṅ 4 ke guṯh
in ti liṗä.