Urdu | اردو

گرج چمک کے طوفان سے وابستہ دمہ زندگی کے لیے خطرناک ہو سکتا ہے

وکٹوریہ میں، چاہے آپ کو معمولی سا دمہ ہو یا موسم بہار کی الرجی (hay fever) ہو تو بھی آپ کے لیے خطرہ ہوتا ہے۔ موسم بہار اور گرمیوں میں گرج چمک کے طوفانوں کے لیے تیاری کر کے اپنے لیے خطرہ کم کریں۔

- طوفانی موسم سے بچیں - طوفان آنے سے پہلے اور طوفان کے دوران اندر رہیں۔
- ہدایات کے مطابق دوائیاں لیں اور ایستھما فرسٹ ایڈ کے متعلق سیکھیں۔
- پیشگوئیوں اور خبردار کرنے والی اطلاعات کے لیے VicEmergency ایپ ڈاؤن لوڈ کریں۔
- ایستھما ایکشن پلان یا موسم بہار کی الرجی (hay fever) کے ٹریٹمنٹ پلان کے سلسلے میں اپنے جی پی سے ملیں۔

VICTORIA
State Government

یہاں مزید معلومات حاصل کریں:
betterhealth.vic.gov.au/thunderstorm-asthma