

Fırtına astımı yaşamı tehdit edebilir

Victoria'da, hafif astımınız veya saman nezleniz olsa dahi risk altındasınız. İlkbahar ve yaz fırtınalarına hazırlanarak riskinizi azaltın.



Fırtınalardan kaçın.
Fırtınalardan önce ve fırtına sırasında dışarı çıkmayın.



İlaçları belirtildiği şekilde alın ve astım ilk yardımını öğrenin.



Tahminler ve uyarılar için VicEmergency uygulamasını indirin.



Astım eylem planı veya saman nezlesi tedavi planı için aile hekiminizle görüşün.

