

இடிமின்புயல் வேளையில் ஏற்படும் ஆஸ்துமா உயிருக்கு அச்சுறுத்தலாகலாம்

விக்டோரியாவில், உங்களுக்கு இலேசான ஆஸ்துமா, அல்லது வைக்கோல் காய்ச்சல் இருந்தாலும் நீங்கள் இன்னமும் ஆபத்தில் இருக்கிறீர்கள். வசந்தகாலம் மற்றும் கோடைகால இடிமின்புயலின்போது உங்களுடைய தயார்படுத்தல் மூலம் ஆபத்தைக் குறைக்கவும்.



இடிமின்புயலைத் தவிர்க்கவும்-
இடிமின்புயலுக்கு முன்னரும்,
அவ்வேளையிலும்
வீட்டுக்குள் போகவும்.



அறிவுறுத்தப்பட்டவாறு
மருந்துகளை எடுக்கவும்
அத்துடன் ஆஸ்துமா
குறித்த முதல் உதவியைக்
கற்றுக்கொள்ளவும்.



முன்னெச்சரிக்கைகள்
மற்றும் எச்சரிக்கை
அறிவிப்புகளுக்காக,
VicEmergency
செயலியைப் பதிவிறக்கம்
செய்யவும்.



ஆஸ்துமா செயற்திட்டம்
அல்லது வைக்கோல் காய்ச்சல்
சிகிச்சைத் திட்டம் குறித்து
உங்களுடைய பொது
வைத்தியரைப் பார்க்கவும்.

