

ගිගුරුම් සහිත කුණාටු කාළගුණික තත්වයන් හි දී ඇතිවන ඇදුම රෝගය පීඩිතයට තර්ජනයක් විය හැකිය

වික්ටෝරියාවේ, ඔබට මඳ ඇදුම රෝගී තත්වයක් හෝ කෘෂි උණ තිබුණත්, ඔබ තව දුරටත් අවදානම් තත්වයේ සිටී. වසන්ත හා ගිම්හාන සෘතුවල ගිගුරුම් සහිත කුණාටු සඳහා සූදානම් වී සිටීම මගින් ඔබේ අවදානම අඩු කර ගන්න.



ගිගුරුම් සහිත කුණාටුවලින් වැළකී සිටින්න - ගිගුරුම් සහිත කුණාටු වලට පෙර සහ අතරතුරදී නිවස තුළට වී සිටින්න.



උපදෙස් පරිදි ඖෂධ ලබාගන්න. එසේම ඇදුම ප්‍රථමාධාර ඉගෙන ගන්න.



පුරෝකථන සහ ඇඟවීම් සඳහා, VicEmergency යෙදුම බාගත කර ගන්න.



ඇදුම රෝග ක්‍රියාකාරී සැලැස්මක් හෝ කෘෂි උණ ප්‍රතිකාර සැලැස්මක් පිළිබඳව ඔබේ වෛද්‍යවරයා හමුවන්න.

