

# Грмљавинска астма може бити опасна ПО ЖИВОТ

У Викторији, чак и ако имате благу астму или поленску грозницу изложени сте опасности. Припремите се за пролећне и летње грмљавинске олује и тако смањите ризик.



Избегавајте грмљавинске олује – склоните се у затворени простор пре него што почне и док траје олуја.



Узимајте лекове према упутству и научите како се пружа прва помоћ за астму.



За прогнозу времена и упозорења, преузмите апликацију VicEmergency.



Обратите се свом лекару опште праксе за акциони план за астму или лечење поленске грознице.

