Russian | Русский

# Грозовая астма бывает опасна для жизни

В штате Виктория даже при легкой форме астмы или поллиноза (сенной лихорадки) человек всё равно попадает в группу риска. Уменьшите риск для себя – подготовьтесь к весенним и летним грозам.

Избегайте гроз: на время грозы заходите в помещение.

Принимайте лекарства согласно назначению врача и изучите методы первой помощи при приступе астмы.

Загрузите приложение VicEmergency и получайте прогнозы и оповещения.

Запишитесь к терапевту (GP) и составьте план действий при приступе астмы или план лечения поллиноза.

VICTORIA
State Government

Подробности на сайте
betterhealth.vic.gov.au/
thunderstorm-asthma