

Грозовая астма бывает опасна для жизни

В штате Виктория даже при легкой форме астмы или поллиноза (сенной лихорадки) человек всё равно попадает в группу риска. Уменьшите риск для себя – подготовьтесь к весенним и летним грозам.



Избегайте гроз:
на время грозы
заходите в
помещение.



Принимайте лекарства
согласно назначению
врача и изучите методы
первой помощи при
приступе астмы.



Загрузите
приложение
VicEmergency и
получайте прогнозы
и оповещения.



Запишитесь к терапевту
(GP) и составьте план
действий при приступе
астмы или план лечения
поллиноза.

