

Астмата предизвикана од бура со грмотевици може да биде опасна ПО ЖИВОТОТ

Во Викторија, дури и ако имате само блага астма или поленска треска (hay fever), сепак сте изложени на ризик. Намалете го ризикот со тоа што ќе се подготвите за пролетни и летни бури со грмотевици.



Избегнувајте бури со грмотевици – влезете внатре пред и за време на бури со грмотевици.



Земајте ги лекови како што ви е препорачано и научете прва помош за астма.



За прогнози и известувања, преземете ја апликацијата VicEmergency.



Консултирајте се со вашиот матичен лекар за план за дејствување при напад на астма или план за лекување на поленска треска.

