

Tengenefesîya (astima) birûskê dikare jiyanê tehdît bike

Li Victoria, heta eger tengenefesî (astim) an taya we sivik be jî, hûn hîn jî di xetereyê de ne. Bi amadekariya xwe ji bo bahozên bihar û havînê, rîska xwe kêmkarin.



Ji bahoz û birûskê dûr bisekinin - Berî û di dema bahoz û birûskê de herin hundir.



Dermanan li gorî rênimayên bijîşk bigirin û alîkariya yekem a tengenefesî (astimê) hîn bibin.



Ji bo pêşbînî û hişyariyan, appa VicEmergency li ser telefona xwe dakêşin.



Ji bo planeke dermankirina tengenefesî (astimê) an jî dermankirina tayê bi bijîşkê xwe re bişêwirin.

