Indonesian | Bahasa Indonesia

Asma akibat badai petir dapat mengancam nyawa

Di Victoria, meskipun Anda biasanya menderita asma ringan atau *hay fever* (rhinitis alergi), masih tetap ada risiko bagi Anda. Kurangi risiko Anda dengan mempersiapkan diri untuk menghadapi badai petir musim semi dan musim panas.

Hindari badai petir - masuklah ke dalam ruangan sebelum dan selama badai petir.

Minumlah obat sesuai petunjuk dan pelajari pertolongan pertama untuk asma.

Unduh aplikasi VicEmergency untuk mendapat prakiraan dan peringatan.

Temuilah dokter umum (GP) Anda untuk membicarakan rencana tindakan asma atau rencana perawatan *hay fever* (rhinitis alergi).

VICTORIA State Government

Cari tahu lebih lanjut di betterhealth.vic.gov.au/thunderstorm-asthma