Hindi | हिन्दी

थंडरस्टॉर्म अस्थमा प्राणघातक हो सकता है

विक्टोरिया में, भले ही आपको हल्का अस्थमा या हे फीवर हो, फिर भी आपको खतरा है। वसंत और गर्मियों के मौसम में थंडरस्टॉर्म (आंधी-तूफान) के लिए तैयारी करके अपने जोखिम को कम करें।

थंडरस्टॉर्म (आंधी-तूफान) से बचें - थंडरस्टॉर्म से पहले और इसके दौरान अंदरूनी स्थानों में ही रहें।

निर्देशानुसार दवाएं लें और अस्थमा से जुड़ी प्राथमिक चिकित्सा (फर्स्ट एड) सीखें।

पूर्वानुमानों और अलर्ट्स (चेतावनियों) के लिए, VicEmergency ऐप डाउनलोड करें।

अस्थमा एक्शन प्लान (कार्रवाई योजना) या हे फीवर उपचार योजना के बारे में अपने जीपी से मिलें।

VICTORIA State Government

betterhealth.vic.gov.au/thunderstorm-asthma पर और अधिक जानकारी प्राप्त करें