

વાવાઝોડાનો અસ્થમા જીવલેણ હોઈ શકે છે

વિક્ટોરિયામાં, જો તમને હળવો અસ્થમા અથવા પરાગરજ તાવ હોય તો પણ તમને જોખમ છે. વસંત અને ઉનાળાના વાવાઝોડાની તૈયારી કરીને તમારા જોખમનો ઘટાડો કરો.



વાવાઝોડાથી દૂર રહો —
વાવાઝોડા પહેલાં અને
દરમિયાન ઘરની અંદર જાઓ.



નિર્દેશિત પ્રમાણે દવાઓ લો
અને અસ્થમાની પ્રાથમિક
સારવાર શીખો.



આગાહી અને ચેતવણીઓ
માટે, VicEmergency
એપ્લિકેશન ડાઉનલોડ કરો.



અસ્થમાની એક્શન પ્લાન અથવા
પરાગરજ તાવની સારવાર યોજના
વિશે તમારા જીપીને મળો.

