

Ang thunderstorm asthma ay maaaring maging banta sa buhay

Sa Victoria, kahit na banayad lang ang iyong hika o hay fever, ikaw ay nasa panganib pa rin. Bawasan ang iyong panganib sa pamamagitan ng paghahanda para sa mga thunderstorm (bagyong may kulog at kidlat) sa tagsibol at tag-araw.



Iwasan ang mga thunderstorm - pumasok sa loob ng bahay bago at habang kasagsagan ng thunderstorm.



Uminom ng mga gamot ayon sa tagubilin at mag-aral ng pangunang lunas sa hika.



Para sa mga taya ng panahon at mga alerto, i-download ang VicEmergency app.



Makipagkita sa iyong GP tungkol sa asthma action plan (plano ng aksyon sa hika) o plano ng paggamot sa hay fever.

