

نفس تنگی ناشی از طوفان های رعد و برق می‌تواند خطر جانی داشته باشد

در ویکتوریا، حتی اگر نفس تنگی یا زکام بهاره خفیف داشته باشید، باز هم در معرض خطر هستید. با آماده شدن برای طوفان های رعد و برق بهاری و تابستانی، خطر خود را کاهش دهید.



با داکتر خانوادگی (GP) خود دربارهٔ طرح مدیریت نفس تنگی یا طرح معالجه زکام بهاره مشورت کنید.



برای پیش‌بینی‌ها و هشدارها، برنامه کاربری VicEmergency را دانلود کنید.



دوای خود را طبق هدایت استفاده کنید و کمک‌های اولیه نفس تنگی را یاد بگیرید.



از طوفان های رعد و برق اجتناب کنید - قبل و در طول طوفان‌ها به مکان های سرپوشیده بروید.

