

বজ্রসহ ঝড়ে হাঁপানি জীবনের জন্য হুমকিস্বরূপ হতে পারে

ভিক্টোরিয়াতে, এমনকি যদি আপনার হালকা হাঁপানি বা হে ফিভার থাকে, তবুও আপনি ঝুঁকিতে থাকবেন। বসন্ত এবং গ্রীষ্মের বজ্রঝড়ের জন্য প্রস্তুতির মাধ্যমে আপনার ঝুঁকি হ্রাস করুন।



বজ্রপাত এড়িয়ে চলুন -
বজ্রপাতের আগে এবং
বজ্রপাতের সময় ঘরের
ভেতরে চলে যান।



নির্দেশিত ওষুধ সেবন
করুন এবং হাঁপানির
প্রাথমিক চিকিৎসা শিখুন।



পূর্বাভাস এবং সতর্কতার
জন্য, VicEmergency
অ্যাপটি ডাউনলোড করুন।



হাঁপানির কর্ম পরিকল্পনা বা হে
ফিভারের চিকিৎসা পরিকল্পনা
সম্পর্কে আপনার জিপি (GP)
সাথে দেখা করুন।

