



የነጎድጓዳማ ዝናብ አስም ለሕይወት አስጊ ሊሆን ይችላል

በቪክቶሪያ ውስጥ፣ መጠነኛ አስም ወይም የአበባ ብናኝ/የአፍንጫ አለርጂ (ሄይ ፊሽር) ቢኖርብዎት አሁንም አደጋ ላይ ነዎት። ለፀደይ እና ለበጋ ነጎድጓዳማ ዝናብ በመዘጋጀት ሊገጥምዎት የሚችለውን አደጋ ይቀንሱ።



ነጎድጓዳማ ዝናብ ያስወግዱ -
ነጎድጓዳማ ዝናብ ከመዝነቡ
በፊት ወደ ቤት ይሂዱ።



በመመሪያው መሰረት
መድሃኒቶችን ይውሰዱ፤
በተጨማሪ የአስም በሽታ
የመጀመሪያ እርዳታም ይማሩ።



ለአየር ኮንቨርሽን እና
ማስጠንቀቂያዎች፣
VicEmergency app/
መተግበሪያን ይጫኑ።



ስለ አስም በሽታዎ የድርጊት መርሃ
ግብር ወይም የአበባ ብናኝ/የአፍንጫ
አለርጂ (ሄይ ፊሽር) የህክምና
እቅድዎ ሀኪምዎን ይጎብኙ።



የበለጠ መረጃ በ
[betterhealth.vic.gov.au/
thunderstorm-asthma](https://betterhealth.vic.gov.au/thunderstorm-asthma)
ላይ ያገኛሉ

