

የነጎድጓዳማ ዝናብ አስም ለሕይወት አስጊ ሊሆን ይችላል

በቪክቶሪያ ውስጥ፣ መጠነኛ አስም ወይም የአበባ ብናች/የአፍንጫ አለርጂ (ሄይ ፊክር) ቢኖርብዎት አሁንም አደጋ ላይ ነዎት። ለፀደይ እና ለበጋ ነጎድጓዳማ ዝናብ በመዘጋጀት ሊገጥምዎት የሚችለውን አደጋ ይቀንሱ።



ነጎድጓዳማ ዝናብ የስወግዱ -
ነጎድጓዳማ ዝናብ ከመዝነቡ
በፊት ወደ ቤት ይሂዱ።



በመመሪያው መሰረት
መድሃኒቶችን ይውሰዱ፤
በተጨማሪ የአስም በሽታ
የመጀመሪያ እርዳታም ይማሩ።



ለአየር ትንበያዎች እና
ማስጠንቀቂያዎች፣
VicEmergency app/
መተግበሪያን ይጫኑ።



ስለ አስም በሽታዎ የድርጊት መርሃ
ግብር ወይም የአበባ ብናች/የአፍንጫ
አለርጂ (ሄይ ፊክር) የህክምና
እቅድዎ ሀኪምዎን ይነገሩ።

