

|  |
| --- |
| Zehirli yabani mantarlar |
| Turkish | Türkçe |

* Tehlikeli yabani mantarlar genellikle sonbaharın ilk yağmurlarından sonra ortaya çıkar.
* Bu mantarlar ağaçlık alanlar, ormanlar, parklar, oyun parkları okul bahçeleri, çiftlik alanlar ve evinizin bahçesindeki çim, kompost, otluk veya samanlık alan gibi birçok yerde görülebilir.
* Bu mantarlara ulaşmak kolaydır ve yenilebilir gibi görünebilirler. Bu nedenle dışarıdayken çocuklarınızı ve evcil hayvanlarınızı yakından gözlemleyin.
* Yurt dışında yaşamış kişiler, Avustralya'daki zehirli mantarların diğer ülkelerde bulunan yenilebilir mantarlara benzeyebileceğini unutmamalıdır.
* Bu mantarların en zehirlisi köygöçüren mantarıdır (death cap) ve ölümcül karaciğer hasarına yol açabilir. Mantarın pişirilmesi ya da soyulması zehirini yok etmez. Köygöçüren mantarı meşe, fındık ve kestane ağaçlarının etrafında yetişir, fakat ölümcül mantarlar her yerde yetişebilir. Sadece güvenilir bir manavdan veya süpermarketten satın aldığınız mantarları güvenle yiyebilirsiniz.
* Bir kişi yanlışlıkla yabani mantar yerse belirtilerin ortaya çıkmasını beklemeden **Zehir Danışma Merkezini 13 11 26 numaralı telefondan** arayıp verilen önerileri uygulayın.

Yabani mantar yedikten sonra hastalanan herkes acil tıbbi yardım almalıdır.

**Acil durumlarda her zaman Üç Sıfırı (000) arayın.**

### **Yabani mantar zehirlenmesi belirtilerinden bazıları:**

* **Şiddetli mide krampları**
* **Karın ağrısı**
* **Kusma**
* **Bulantı**
* **İshal**

**Belirtiler genellikle mantarı yedikten 3-6 saat sonra başlar ve 3 güne kadar devam edebilir.**

**En tehlikeli mantarların belirtileri, yenildikten sonra 24 saate kadar gecikmeli olarak ortaya çıkabilir.**

**www.betterhealth.vic.gov.au/health/healthyliving/mushroom-poisoning**

|  |
| --- |
| Bu belgeyi başka bir formatta edinmek için Public Health Communications <pph.communications@health.vic.gov.au> adresine e-posta gönderin.Victoria Hükümeti, 1 Treasury Place, Melbourne tarafından onaylanmış ve yayınlanmıştır.© State of Victoria, Australia, Department of Health, June 2025. |