

|  |
| --- |
| Trujące Dziko Rosnące Grzyby |
| Polish | Polski |

* Niebezpieczne dziko rosnące grzyby na ogół pojawiają się po pierwszych obfitych jesiennych deszczach.
* Można je znaleźć w wielu miejscach, np. w gąszczach, w lasach, w parkach publicznych, na placach zabaw, na boiskach szkolnych, na pastwiskach i bliżej domu w swoim własnym ogrodzie w trawie, kompoście, w mierzwie lub słomie.
* Pilnuj uważnie swoich dzieci i zwierząt domowych, gdy przebywają na zewnątrz, ponieważ grzyby łatwo jest dosięgnąć i wyglądają zachęcająco do zjedzenia.
* Osoby, które mieszkały za granicą powinny być świadome tego, że trujące grzyby w Australii mogą wyglądać jak grzyby jadalne rosnące w innych krajach.
* Muchomory sromotnikowe są najniebezpieczniejsze i mogą spowodować śmiertelne uszkodzenie wątroby. Gotowanie ich lub obieranie nie usuwają trucizny. Muchomor sromotnikowy rośnie wśród dębów, orzechów laskowych i kasztanów, ale śmiercionośne grzyby mogą rosnąć wszędzie. Jedynymi grzybami nadającymi się do jedzenia są te, które możesz kupić na godnym zaufania sklepie warzywnym lub w supermarkecie.
* Jeśli spożyjesz omyłkowo dziko rosnącego grzyba, nie czekaj na pojawienie się symptomów tylko zadzwoń do **Poisons Information Centre pod numer 13 11 26** i zastosuj się do ich porad.

Każdy, kto rozchoruje się po zjedzeniu dziko rosnącego grzyba powinien pilnie szukać pomocy medycznej.

**W przypadkach nagłych zawsze dzwoń pod trzy zera (000).**

### **Do objawów zatrucia się dziko rosnącym grzybem należą:**

* **Gwałtowne skurcze żołądka**
* **Ból brzucha**
* **Wymioty**
* **Mdłości**
* **Biegunka**

**Objawy pojawiają się na ogół 3-6 godzin po spożyciu grzyba i mogą trwać do 3 dni.**

**Najbardziej niebezpieczne grzyby mogą spowodować opóźnione objawy pojawiające się dopiero w blisko 24 godziny po spożyciu.**

**www.betterhealth.vic.gov.au/health/healthyliving/mushroom-poisoning**

|  |
| --- |
| Aby otrzymać ten dokument w innym formacie, wyślij e-mail do Public Health Communications <pph.communications@health.vic.gov.au>.  Zatwierdzone i opublikowane przez Rząd Wiktorii, 1 Treasury Place, Melbourne.  © State of Victoria, Australia, Department of Health, June 2025. |