

|  |
| --- |
| Otrovne divlje gljive |
| Croatian | Hrvatski |

* Opasne divlje gljive se obično pojavljuju nakon prvih dobrih jesenskih kiša.
* Mogu se naći na mnogim mjestima, uključujući grmlje, šume, javne parkove, igrališta, školske sportske terene, farme i bliže kući u vlastitom vrtu na travnjaku, kompostu, biljnom pokrivaču ili slami.
* Pazite na svoju djecu i kućne ljubimce kada ste vani jer su gljive lako dostupne i mogu izgledati zanimljive za jelo.
* Ljudi koji su živjeli u inozemstvu trebaju biti svjesni da otrovne gljive u Australiji mogu izgledati kao jestive gljive koje se mogu naći u drugim zemljama.
* Zelene pupavke (Death Cap mushrooms) su najopasnije i mogu prouzročiti smrtonosno oštećenje jetre. Kuhanje ili guljenje ne uklanja otrov. Zelene pupavke rastu uz stabla hrasta, lješnjaka i kestena, ali smrtonosne gljive mogu rasti bilo gdje. Jedine gljive koje su sigurne za jelo su one koje kupujete od pouzdanih trgovaca voćem i povrćem ili supermarketa.
* Ako netko slučajno pojede divlju gljivu, nemojte čekati da nastanu simptomi - nazovite **Poisons Information Centre (Centar za informacije o otrovima) na 13 11 26** slijedite njihov savjet.

Svatko tko se razboli nakon što pojede divlju gljivu treba hitno zatražiti liječničku pomoć.

**U hitom slučaju, uvijek zovite tri nule (000).**

### **Simptomi trovanja divljim gljivama uključuju:**

* **Jake grčeve u trbuhu**
* **Bol u trbuhu**
* **Povraćanje**
* **Mučninu**
* **Proljev**

**Simptomi obično počinju 3-6 sati nakon što se gljive pojedu i mogu trajati i do 3 dana.**

**Najopasnije gljive mogu imati odgođene simptome koji se mogu pojaviti tek 24 sata nakon jela.**

**www.betterhealth.vic.gov.au/health/healthyliving/mushroom-poisoning**

|  |
| --- |
| Za primanje ovog dokumenta u drugom formatu pošaljite email na Public Health Communications <pph.communications@health.vic.gov.au>.Odobrila i objavila Vlada Viktorije, 1 Treasury Place, Melbourne.© State of Victoria, Australia, Department of Health, June 2025. |