

|  |
| --- |
| Nấm Dại Độc |
| Vietnamese | Tiếng Việt |

* Những loại nấm dại nguy hiểm thường xuất hiện sau những cơn mưa đầu tiên vào mùa thu.
* Chúng có thể mọc ở nhiều nơi, bao gồm bụi rậm, rừng, công viên công cộng, sân chơi, sân thể thao ở trường học, đồng cỏ nông trại và gần nhà hơn như trong sân vườn quý vị, lớp phân trộn, bổi phủ hoặc rơm rạ.
* Hãy cẩn thận trông chừng con quý vị và vật nuôi khi quý vị ra ngoài vì nấm dễ nhìn thấy và có thể trông hấp dẫn muốn ăn.
* Những người đã sống ở nước ngoài nên biết rằng nấm độc ở Úc có thể trông giống như những loại nấm ăn được ở các nước khác.
* Nấm mũ tử thần (Death Cap) là loại nấm nguy hiểm nhất và có thể làm tổn hại gan gây tử vong. Nấu chín hoặc bóc vỏ nấm không loại bỏ được độc tố. Nấm mũ tử thần mọc gần cây sồi, cây phỉ (hazel) và cây hạt dẻ, nhưng các loại nấm độc gây chết người có thể mọc ở bất cứ đâu. Những loại nấm an toàn duy nhất ăn được là những loại quý vị mua từ một cửa hàng rau quả hoặc siêu thị đáng tin cậy.
* Nếu ai đó vô tình ăn phải nấm dại, đừng đợi các triệu chứng xuất hiện, hãy gọi điện thoại cho **Trung Tâm Thông Tin Về Chất Độc qua số 13 11 26 (Poisons Information Centre on 13 11 26)** và làm theo lời khuyên của họ.

Bất cứ ai bị bệnh sau khi ăn nấm dại cần được đưa đi khám ngay lập tức.

**Trong trường hợp khẩn cấp, hãy luôn gọi ba số không (000).**

### **Các triệu chứng ngộ độc nấm dại bao gồm:**

* **Đau quặn bụng dữ dội**
* **Đau bụng**
* **Nôn**
* **Buồn nôn**
* **Tiêu chảy**

Các triệu chứng thường bắt đầu từ 3-6 giờ sau khi ăn nấm và có thể kéo dài tới 3 ngày.

**Các loại nấm nguy hiểm nhất có thể gây triệu chứng muộn, có thể lên đến 24 giờ sau khi ăn.**

**www.betterhealth.vic.gov.au/health/healthyliving/mushroom-poisoning**

|  |
| --- |
| Để nhận tài liệu này ở định dạng khác, hãy gửi email cho Public Health Communications <pph.communications@health.vic.gov.au>.Được Chính phủ Victoria ủy quyền và xuất bản, 1 Treasury Place, Melbourne. © State of Victoria, Australia, Department of Health, June 2025. |