

|  |
| --- |
| 野生毒蘑菇 |
| Traditional Chinese | 繁體中文 |

* 野生毒蘑菇一般在入秋後雨水充足時出現。
* 野生毒蘑菇可以在很多地方出現，包括叢林、森林、公園、遊樂場、學校球場、農牧場，以及您自家院內的草地、堆肥、有機覆蓋層或麥稈等離您更近的地方。
* 由於蘑菇容易觸及，並可能看似美味，您在戶外時應密切留意您的孩子及寵物的活動以避免接觸。
* 曾在海外生活的人士應注意，澳洲的毒蘑菇的外表可能與其他國家的可食用蘑菇相似。
* 死亡帽蘑菇可以引發致命性肝臟損害，是最危險的蘑菇。其毒素無法透過烹煮或去皮消除。雖然死亡帽會在有橡樹、榛子樹和栗子樹的地方生長，但致命的蘑菇可以在任何地方生長。只有在可信賴的蔬果店或超巿購買的蘑菇才可以安全食用。
* 如有人意外攝入野生蘑菇，切勿等待症狀出現， 立即撥打毒物資訊中心（Poisons Information Centre）電話13 11 26並遵從中心的建議。

任何人如在食用野生蘑菇後感到不適應立即求醫。

### **情況緊急時應撥打三個零(000)。**

**野生蘑菇中毒的症狀包括：**

* **嚴重腹絞痛**
* **腹部疼痛**
* **嘔吐**
* **噁心**
* **腹瀉**

**有關症狀一般在食用蘑菇後的三至六小時出現，並可持續三天。**

**最危險的蘑菇可在攝入後長達24小時才出現症狀。**

**www.betterhealth.vic.gov.au/health/healthyliving/mushroom-poisoning**

|  |
| --- |
| 如要以其他格式接收此文件，請傳送電郵至 Public Health Communications <pph.communications@health.vic.gov.au>經位於1 Treasury Place, Melbourne的維州政府授權出版。© State of Victoria, Australia, Department of Health, June 2025. |