

|  |
| --- |
| 有毒的野生蘑菇 |
| Simplified Chinese | 简体中文 |

* 危险的野生蘑菇通常会在入秋的第一场大雨后出现。
* 您可能会在很多地方看到野生蘑菇：包括山林、树林、公园、儿童游乐公园、学校操场、农场和牧场；甚至可以在家附近看到野生蘑菇，比如庭院草坪、土表覆盖层、堆肥和稻草中。
* 当您在室外时，请密切注意您的孩子和宠物，因为野生蘑菇生长在他们容易接触到的地方，而且外观诱人，看上去很好吃。
* 在海外生活过的人应该注意，生长在澳大利亚的有毒野生蘑菇，其外观也许与其他国家的可食用蘑菇的外观类似。
* “死亡帽”蘑菇（Death Cap）最为危险，可导致致命的肝损伤。烹煮或剥皮处理都无法去除其毒性。死亡帽蘑菇生长在橡树、榛树和栗树附近，但致命的蘑菇可能会生长在任何地方。只有在值得信赖的蔬菜水果商或超市购买的蘑菇才是可以安全食用的蘑菇。
* 如果有人意外食用了野生蘑菇，请不要等待其出现症状，而要立即拨打**有毒物质信息中心
（Poisons Information Centre）的电话13 11 26**，并听从他们的建议。

任何因食用野生蘑菇而致病的人都应寻求紧急医疗救助。

### **紧急情况下，请务必拨打三个零（000）。**

### **野生蘑菇中毒的症状包括：**

* **剧烈的胃痉挛**
* **腹痛**
* **呕吐**
* **恶心**
* **腹泻**

**症状通常在食用蘑菇后3-6小时开始出现，可持续长达3天。**

**最危险的蘑菇的中毒症状可能会延迟到进食后24小时才出现。www.betterhealth.vic.gov.au/health/healthyliving/mushroom-poisoning**

|  |
| --- |
| 如果您想以其他格式获取本文件，请发送电邮至 Public Health Communications <pph.communications@health.vic.gov.au>.由维多利亚州政府授权发布，地址：1 Treasury Place, Melbourne。© State of Victoria, Australia, Department of Health, June 2025. |