

|  |
| --- |
| قارچ‌های سمی وحشی |
| Farsi | فارسی |

* قارچ‌های وحشی خطرناک معمولاً پس از اولین باراندگی مطلوب پاییزی ظاهر می‌شوند.
* قارچ ها را می‌توان در مناطق متعددی، از جمله در بوته‌زارها، جنگل‌ها، پارک‌های عمومی، زمین‌های بازی، زمین‌های بازی مدرسه، سبزه زارها و یا نزدیک خانه تان در چمن باغچه‌ در کمپوست، مالچ یا علوفه پیدا کرد.
* وقتی بیرون از خانه هستید به دقت مراقب کودکان و حیوانات خانگی خود باشید ، زیرا قارچ‌ها به‌راحتی قابل دسترسی هستند و ممکن است ظاهری جذاب برای خوردن داشته باشند.
* افرادی که خارج از کشور زندگی کرده‌اند باید آگاه باشند که قارچ‌های سمی در استرالیا ممکن است شبیه قارچ‌های خوراکی کشورهای دیگر باشند.
* قارچ های «کلاهک مرگی (Death Cap) خطرناک‌ترین نوع قارچ هستند و می‌توانند باعث آسیب کشنده به کبد شوند. پختن یا پوست کندن این قارچ، سم آن را از بین نمی‌برد. قارچ کلاهک مرگی در نزدیکی درختان بلوط، فندق و شاه‌بلوط رشد می‌کند، اما قارچ‌های کشنده می‌توانند در هر جایی رشد کنند. تنها قارچ‌هایی که خوردن آن‌ها ایمن است، آن‌هایی هستند که از سبزی‌فروشی معتبر یا سوپرمارکت خریداری شده‌اند.
* اگر کسی به‌طور تصادفی قارچ وحشی بخورد، منتظر ظاهر شدن علائم نمانید – **فوراً با مرکز اطلاعات سموم به شماره ۱۳۱۱۲۶** تماس بگیرید و از توصیه‌های آن‌ها پیروی کنید.

افرادی که پس از خوردن قارچ وحشی إحساس ناخوشی می کنند، باید فوراً به مراکز درمانی مراجعه کند.

### **در مواقع اضطراری، همیشه با شماره سه‌صفر (000) تماس بگیرید.**

### **علائم مسمومیت با قارچ وحشی شامل موارد زیر است:**

* دلپیچه شدید
* درد شکم
* استفراغ
* حالت تهوع
* اسهال

**علائم معمولاً بین ۳ تا ۶ ساعت پس از خوردن قارچ شروع می‌شوند و ممکن است تا ۳ روز ادامه یابند.**

**خطرناک‌ترین قارچ‌ها می‌توانند علائمی با تأخیر داشته باشند که تا ۲۴ ساعت پس از مصرف ظاهر می‌شوند.**

**www.betterhealth.vic.gov.au/health/healthyliving/mushroom-poisoning**

|  |
| --- |
| برای دریافت این سند به شکلی دیگر به Public Health Communications <pph.communications@health.vic.gov.au>. مراجعه کنید.مجاز و منتشر شده توسط دولت ویکتوریا، 1 خزانه داری، ملبورن.© State of Victoria, Australia, Department of Health, June 2025. |