

خطر زکام ره ده گردن نگرید. امیروز خود خوره واکسین کید



ده ای فصل زمستان، از طفل خو ده مقابل ناجوری شدید توسط یک واکسین مفت محافظت کنید

چره واکسین زکام ره دریافت کنید؟

زکام می تینه خطرناک باشه، خصوصاً بلدی اطفال. هر کسی که سن شی 6 ماهه یا کلانتر باشه توصیه موشه که واکسین سالانه زکام ره دریافت کنه.

نیلغه ها و اطفال نوپای به محافظت خاصی د مقابل زکام نیاز دیرن، و ای واکسین به اندازه دیگه واکسینای منظم طفولیت مهم است. ای واکسین می تینه د محافظت از ونا د مقابل معمول ترین گونه های زکام کمک کنه.

ای واکسین از شیمو، فامیل شیم، و جامعه محافظت مونه. ای همچنین د کم کیدون ناجوری های شدید و پیچیدگی های مربوط به زکام کمک مونه. ای واکسین بلده گروپای بالولویت واجد شرایط مفت است.

واکسینای زکام مفت بلده نفرایی زیر قابل دسترس است:

- اطفال 6 ماهه تا 5 ساله از داکتر (جی پی) یا مرکز تزریق واکسین شورای محلی شیم.
- مردمای بومی و جزیره نشینای تنگی تورس که سن شی 6 ماهه یا بالتر باشه
- بزرگسالایی که سن شی از 65 سال بالتر باشه
- زنان حامله (د هر مرحله حاملگی که باشن)
- کسایی که تکلیفی یا ناجوری های خاصی دیره که می تینه خطر زکام شدید ره بال بوبره.
- از کجا واکسین ره دریافت کنیم

از کجا واکسین ره دریافت کنیم

می تیند واکسین زکام خوره از مراکز محلی زیر دریافت کنید:

- داکتر (جی پی)
- سازمان صحت کنترول جامعه بومی
- خدمات تزریق واکسین شورای شهر
- دواساز یا دواخانه بلده زوستون 5 ساله یا بالتر

بلده دریافت واکسین زکام یک محل نزدیک به خود خوره پیدا کید

خطر زکام ره د گردن نگرید. از فامیل خو توسط واکسین سالانه زکام محافظت کنید.

گزینای عاجل مراقبتی شیم از خانه

اگه به مراقبت صحتی فوری از خانه یا کدام جای دیگه نیاز دشتید:

- **مراقبت عاجل مجازی** یک خدمت 24 ساعته شبانه روزی د 7 روز هفته استه که شومو ره قد داکتر یا پرستار خدمات عاجل از طریق کمپیوتر یا موبایل شیم رخ مونه. بلده مراقبت عاجل مجازی برای یک مشاوره به بخش **عاجل مجازی ویکتوریا ثبت نام کنید**.
- اگه می خوایید قد کدام کسی از طریق تلفون صحبت کنید، یا د باره ازیکه باید کمک صحتی بیشتر دریافت کنید یا نه به مشوره نیاز دیرید، با **پرستار تلفونی** به شماره 1300606024 زنگ دید. کمک به صورت 24 ساعته شبانه روزی، در 7 روز هفته قابل دسترس استه.
- اگه در وضعیت خطر جانی قرار دیرید و به مراقبت عاجل فوری نیاز دیرید، به سه صفر زنگ دید یا به بخش عاجل نزدیکترین شفاخانه مراجعه کید (**000**)