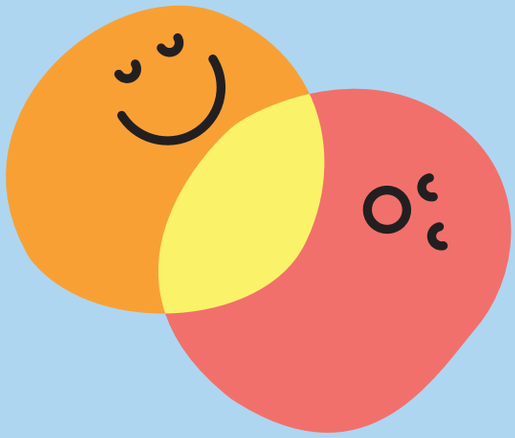
Vietnamese | Tiếng Việt

Làm điều đó là hoàn toàn bình thường.



Điều đó, chính là kiểm tra sức khoẻ tình dục.

Tình dục là một phần bình thường của cuộc sống.
Sức khỏe tình dục của bạn cũng nên như vậy.

Có rất nhiều thứ liên quan đến sức khỏe tình dục hơn chỉ là tình dục!
Vấn đề là bạn có cảm thấy an toàn và thoải mái hay không.
Giao tiếp là điều chính yếu: trước, trong và sau khi quan hệ tình dục.

VICTORIA State Government | Department of Health

Tình dục an toàn hơn cho mọi người

Giao tiếp – Nói chuyện cởi mở với (những) bạn tình của mình về sức khỏe và niềm vui tình dục

Đồng thuận – Thực hiện các bước để kiểm tra xem những người liên quan có tự do đồng ý với mỗi hoạt động tình dục hay không

Ngừa thai – Thực hiện các bước để tránh mang thai hoặc làm cho người khác có thai, trừ khi cả hai đều muốn

Bao cao su – Sử dụng biện pháp bảo vệ để giảm nguy cơ mắc các bệnh lây truyền qua đường tình dục (STIs) và mang thai ngoài ý muốn

Đưa ra quyết định đúng đắn cho bạn bằng cách nói chuyện với người mà bạn tin tưởng.

STI là một phần của cuộc sống

Nhiễm trùng lây truyền qua đường tình dục (Sexually transmissible infections - STIs) là phổ biến và không phải lúc nào cũng có triệu chứng rõ ràng.

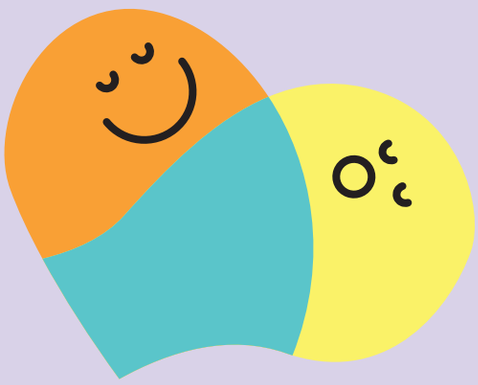
Cứ 6 người Úc thì có 1 người mắc một loại STI trong đời.

Bạn có thể mắc phải STI khi quan hệ tình dục bằng miệng, âm đạo hoặc hậu môn không được bảo vệ.

Không có gì đáng xấu hổ khi mắc phải STI. Điều quan trọng là bạn phải được kiểm tra và điều trị để tránh lây truyền bệnh và ngăn ngừa các vấn đề sức khỏe nghiêm trọng hơn sau này.

Kiểm tra sức khỏe tình dục là cách duy nhất để biết chắc chắn liệu bạn có bị STI hay không.

Đây cũng là cơ hội để nói chuyện cởi mở và bảo mật về tình dục và các mối quan hệ.



Hãy kiểm tra thường xuyên, điều trị sớm và ngăn chặn những ảnh hưởng lâu dài

Tôi có thể làm gì để ngăn ngừa STI?

- Kiểm tra sức khỏe tình dục ít nhất mỗi năm một lần
- Thực hành tình dục an toàn hơn bằng cách sử dụng biện pháp bảo vệ như bao cao su và màng chắn
- Tiêm vắc xin ngừa viêm gan B và HPV
- Hãy cho (những) bạn tình của bạn biết nếu bạn mắc phải STI để họ cũng có thể được kiểm tra và điều trị

Mang thai, ngừa thai, cấy ghép và PrEP không làm giảm nguy cơ bạn mắc phải STI.

Ai nên kiểm tra sức khỏe tình dục?

Bất cứ ai đang quan hệ tình dục. Nó đơn giản mà.

Kiểm tra:

- Ít nhất một năm một lần
- Nếu bạn đang mang thai hoặc dự định có thai
- Khi bạn thay đổi bạn tình hoặc bắt đầu một mối quan hệ mới
- Nếu bạn hoặc (những) bạn tình có triệu chứng

Việc kiểm tra thường xuyên rất quan trọng ngay cả khi bạn đang sử dụng biện pháp bảo vệ. Đối với một số trường hợp, nên kiểm tra thường xuyên hơn.

Hãy kiểm tra thường xuyên, điều trị sớm và ngăn ngừa ảnh hưởng lâu dài.

Tôi có thể khám sức khỏe tình dục ở đâu?

Kiểm tra sức khỏe tình dục với chi phí phải chăng và bảo mật có sẵn tại:

- Bác sĩ địa phương của bạn
- Trung tâm Y tế Cộng đồng
- Tổ chức Y tế do Cộng đồng Thổ dân Kiểm soát
- Dịch vụ sức khỏe tình dục và sinh sản

Tất cả các xét nghiệm STI nên bao gồm:

- ✓ Chlamydia
- ✓ Bệnh lậu
- ✓ HIV
- ✓ Bệnh giang mai

Kiểm tra sức khỏe tình dục bao gồm những gì?

Bác sĩ, y tá hoặc nhân viên y tế sẽ nói chuyện với bạn về đời sống tình dục của bạn để họ có thể cung cấp cho bạn thông tin chuẩn xác để bạn đưa ra lựa chọn phù hợp.

Các xét nghiệm có thể khác nhau tùy theo nhu cầu của bạn, nhưng có thể bao gồm mẫu nước tiểu, xét nghiệm máu hoặc lấy mẫu dịch phết. Một số xét nghiệm cũng có thể được tự thu thập.

Hiểu về sức khỏe tình dục của bản thân sẽ giúp bạn tập trung vào niềm vui trong thời điểm hiện tại.

Hãy nhớ rằng, hầu hết các bệnh lây truyền qua đường tình dục đều có thể phòng ngừa và điều trị.

Điều quan trọng là phát hiện và điều trị sớm.

Tình dục là để mọi người cùng tận hưởng. Hãy trò chuyện cởi mở, giữ an toàn, xét nghiệm – và tận hưởng niềm vui!

Để biết thêm thông tin về sức khỏe tình dục, hãy truy cập Better Health Channel hoặc nói chuyện với bác sĩ, y tá hoặc nhân viên y tế của bạn.

VICTORIA State Government | Department of Health