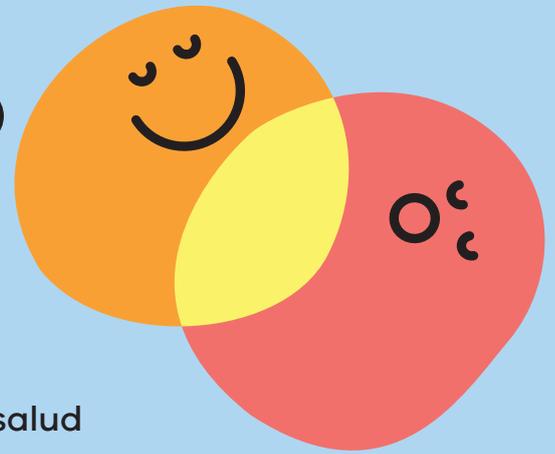


Todo el mundo lo está haciendo.



Chequeos médicos, claro.

El sexo es una parte normal de la vida. Hablar de tu salud sexual también debería serlo.

¡La salud sexual es mucho más que solo sexo! También se trata de si sientes seguridad y comodidad. La comunicación es clave: antes, durante y después del sexo.



Department of Health

Sexo más seguro para todas las personas

Comunicación: habla abiertamente con tu(s) pareja(s) sobre la salud sexual y el placer.

Consentimiento: toma medidas para comprobar que todas las personas involucradas acepten libremente participar de cada actividad sexual.

Anticoncepción: toma medidas para evitar quedar embarazada o embarazarse a otra persona, a menos que ambos lo deseen.

Preservativos: usa protección para reducir el riesgo de ITS y embarazos no deseados.

Habla con alguien en quien confíes y toma las decisiones que son correctas para ti.

Las ITS son parte de la vida

Las infecciones de transmisión sexual (ITS) son frecuentes y no siempre muestran síntomas evidentes.

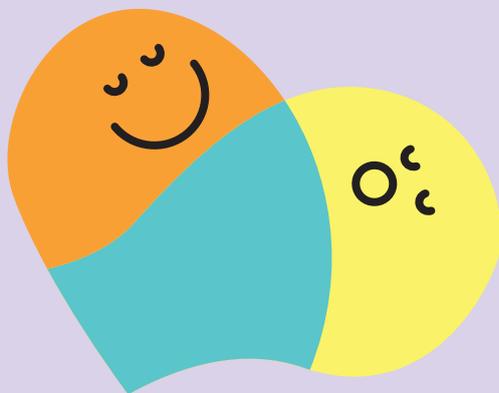
1 de cada 6 personas australianas contraerá una ITS a lo largo de su vida.

Puedes contraer una ITS a través del sexo oral, vaginal o anal sin protección.

Contraer una ITS no es motivo de vergüenza. Es importante hacerse un chequeo y recibir tratamiento para evitar transmitirlos y prevenir mayores problemas de salud en el futuro.

Un chequeo de salud sexual es la única forma de saber con seguridad si tienes una ITS.

También es una oportunidad para hablar abierta y confidencialmente sobre la sexualidad y las relaciones.



Hazte chequeos regulares y tratamientos tempranos para evitar efectos a largo plazo.

¿Qué puedo hacer para prevenir las ITS?

- Hazte un chequeo de salud sexual al menos una vez al año.
- Practica relaciones sexuales más seguras usando protección, como preservativos y barreras bucales.
- Vacúnate contra la hepatitis B y el VPH
- Informa a tu(s) pareja(s) si tienes una ITS para que también pueda(n) hacerse la prueba y recibir tratamiento.

El embarazo, los anticonceptivos, los implantes y la PrEP no reducen el riesgo de contraer una ITS.

¿Quién debería hacerse chequeos de salud sexual?

Cualquier persona que tenga relaciones sexuales.

Es así de sencillo.

Hazte un chequeo:

- Al menos una vez al año.
- Si estás embarazada o tienes intención de quedar embarazada.
- Cuando cambias de pareja sexual o al iniciar una nueva relación.
- Si tú o tu pareja(s) sexual(es) tienen síntomas.

Los controles periódicos son importantes incluso si usas protección. En algunos casos, se pueden recomendar controles más frecuentes.

Hazte chequeos regulares y tratamientos tempranos para evitar efectos a largo plazo.

¿Dónde puedo realizar un chequeo de salud sexual?

Puedes hacerte un chequeo de salud sexual asequible y confidencial en:

- Tu médico/a local.
- Centros de salud comunitarios.
- Organizaciones de salud controladas por la comunidad aborigen.
- Servicios de salud sexual y reproductiva.

Todas las pruebas de ITS deben incluir:

- ✓ Clamidia
- ✓ Gonorrea
- ✓ VIH
- ✓ Sífilis

¿Qué implica un chequeo de salud sexual?

Tu médico/a, enfermero/a o trabajador/a de la salud hablarán contigo acerca de tu vida sexual para que puedan darte la información correcta para fundamentar tus elecciones.

Las pruebas pueden variar según tus necesidades, pero pueden incluir una muestra de orina y un análisis de sangre o un hisopo. Algunas pruebas son de auto-toma.

Estar informado sobre tu salud sexual te ayuda a concentrarte en el placer del momento.

Recuerda, la mayoría de las ITS se pueden prevenir y curar, y todas son tratables.

La clave es la detección y el tratamiento tempranos.



El sexo es para que lo disfruten todas las personas. Habla abiertamente, mantén tu seguridad, hazte el chequeo, y ¡diviértete!

Para obtener más información sobre salud sexual, visita Better Health Channel o habla con tu médico/a, enfermero/a o trabajador/a de la salud.

