

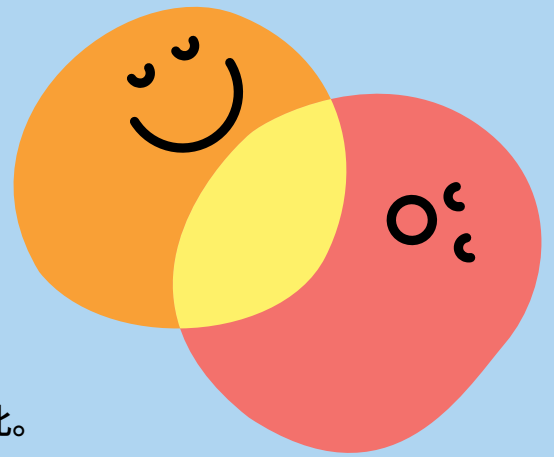
# 大家都在这么做。

是的，大家都在定期接受检查。

性行为是生活中正常的一部分。谈论您的性健康也应该如此。

性健康不仅与性有关！同时也关系到您的安全感和舒适感。

沟通是关键：性行为之前、期间和之后都应该沟通。



Department of Health

## 确保安全的性行为，人人有责

**沟通** - 与您的伴侣坦诚地谈论性健康和性快感

**同意** - 采取措施，确保每个人参与的每一项性活动都出于自愿

**避孕** - 除非双方都希望怀孕，否则采取措施避免自己怀孕或让他人怀孕

**安全套** - 使用保护措施，降低性传播感染和意外怀孕的风险

通过与您信任的人交流，为自己做出正确的决定。

## 性传播感染 (STIs) 是日常的一部分

性传播感染 (Sexually transmissible infections, 简称 STI) 很常见，而且不一定会表现出明显的症状。

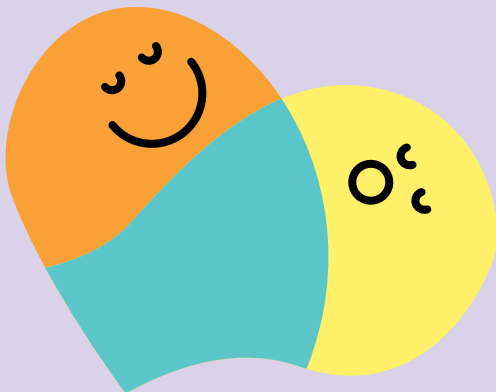
有六分之一的澳大利亚人在一生中都会患上性传播感染疾病。

您可能因未采取保护措施的口交、阴交或肛交而感染。

不必因患上性传播感染疾病而感到尴尬。接受检查和治疗很重要，以避免传染给他人并防止以后出现更严重的健康问题。

性健康检查是确定您是否患有性传播感染疾病的唯一方法。

这也是一个坦诚且保密地谈论性行为和亲密关系的机会。



**定期检测，及早治疗  
并预防长期影响**

## 您可以如何预防性传播感染疾病？

- 每年至少进行一次性健康检查
- 使用安全套和保护膜等保护措施来进行更安全的性行为
- 接种乙型肝炎和人乳头瘤病毒 (HPV) 疫苗
- 让您的伴侣知道您是否患有性传播感染疾病，以便他们也可以接受检测和治疗

怀孕、避孕、植入物和暴露前预防药物 (PrEP) 不会减少患性传播感染疾病的风险。

## 哪些人应该接受性健康检查？

任何有性行为的人。其实就是这么简单。

何时需接受检查：

- 每年至少检查一次
- 当您已怀孕或正在备孕时
- 当您更换性伴侣或开始新的亲密关系时
- 当您或性伴侣出现症状时

即使您正在使用保护措施，定期检查也很重要。在某些情况下，我们可能会建议增加测试频率。

定期检测、及早治疗并预防长期影响。

## 您可以去哪里接受性健康检查？

可在以下地点进行经济实惠且保密的性健康检查：

- 您当地的医生
- 社区卫生服务中心
- 原住民社区主导运营的卫生服务机构
- 性健康和生殖健康服务机构

所有性传播感染检测应包括：

- ✓ 衣原体
- ✓ 淋病
- ✓ 艾滋病病毒
- ✓ 梅毒

## 性健康检查涉及哪些内容？

您的医生、护士或医疗工作者会与您讨论您的性生活，以便他们为您提供正确的信息来指导您的选择。

检测可能会根据您的需要而有所不同，但可能包括尿检、验血或拭子测试。有些检测也可以自行采集样本。

了解您的性健康有助于您尽情享受当下的快乐。

请记住，大多数性传播感染疾病是可以预防和治愈的，而且所有这些疾病都是可以治疗的。

关键在于早发现、早治疗。



每个人都应该从性行为中得到快乐。  
坦诚交流、保持安全、接受检测 ——  
并享受乐趣！

欲了解有关性健康的更多信息，请访问  
Better Health Channel 网站或咨询您的  
医生、护士或医疗工作者。

