

الكل يفعل.

الخضوع للفحص، هذا هو ما نغني.

الجنس هو جزء طبيعي من الحياة. يجب أن يكون الحديث عن صحتك الجنسية طبيعيًا أيضًا.

الصحة الجنسية لا تعني مجرد ممارسة الجنس!

إنها تتعلق أيضًا بما إذا كنت تشعر بالأمان والراحة. التواصل هو المفتاح: قبل ممارسة الجنس وأثناءه وبعده.



Department
of Health

الأمراض المنقولة بالاتصال الجنسي هي جزء من الحياة

تعد العدوى المنقولة بالاتصال الجنسي (STIs) شائعة ولا تظهر دائمًا أعراضًا واضحة.

سيصاب 1 من كل 6 أستراليين بعدوى منقولة بالاتصال الجنسي في حياتهم.

يمكن أن تصاب بالعدوى المنقولة بالاتصال الجنسي من خلال ممارسة الجنس الفموي أو المهبلي أو الشرجي دون وقاية.

لا داعي للقلق من الإصابة بعدوى منقولة بالاتصال الجنسي. من المهم أن تخضع للفحص وتلقي العلاج لتجنب نقلها ومنع حدوث مشكلات صحية أكبر فيما بعد.

التحقق من الصحة الجنسية هو الطريقة الوحيدة للتأكد مما إذا كنت مصابًا بعدوى منقولة بالاتصال الجنسي.

إنها أيضًا فرصة للتحدث بصراحة وسرية عن النشاط الجنسي والعلاقات.

ممارسة الجنس بطريقة أكثر أمانًا للجميع

التواصل - تحدث بصراحة مع شريكك (شركائك) حول الصحة الجنسية والمتعة

الموافقة - اتخذ خطوات للتحقق من موافقة جميع المعنيين بحرية على كل نشاط جنسي

وسائل منع الحمل - اتخذ خطوات لتجنب الحمل أو حمل شخص آخر إلا إذا كنتما ترغبان في ذلك

الواقي الذكري - استخدم وسائل الحماية لتقليل مخاطر الأمراض المنقولة بالاتصال الجنسي والحمل غير المقصود

اتخذ القرارات المناسبة لك عن طريق التحدث إلى شخص تثق به.

ما الذي يمكنني فعله للوقاية من الأمراض المنقولة بالاتصال الجنسي؟

- احصل على فحص للتأكد من الصحة الجنسية مرة واحدة على الأقل كل عام
- مارس الجنس الآمن باستخدام الحماية مثل الواقي الذكري والسدادات
- احصل على تطعيم ضد التهاب الكبد B وفيروس الورم الحليمي البشري
- أخبر شريكك (شركاءك) إذا كنت مصابًا بعدوى منقولة بالاتصال الجنسي حتى يمكنه/يمكنهم الخضوع للاختبار وتلقي العلاج أيضًا
- لا يقلل الحمل ووسائل تحديد النسل وزرع وسائل تحديد النسل و PrEP من خطر الإصابة بالعدوى المنقولة بالاتصال الجنسي.



اخضع للاختبار بانتظام واحصل على العلاج مبكرًا وامنع الآثار طويلة المدى

أين يمكنني الحصول عليها فحص للتأكد من الصحة الجنسية؟

تتوفر فحوصات الصحة الجنسية بأسعار معقولة
وسرية لدى:

- طبيبك المحلي
- مراكز صحة المجتمع
- المنظمات الصحية التي تقع تحت إدارة مجتمعات السكان الأصليين
- خدمات الصحة الجنسية والتناسلية

يجب أن تشمل جميع اختبارات STI ما يلي:

- ✓ الكلاميديا
- ✓ مرض السيلان
- ✓ فيروس نقص المناعة البشرية
- ✓ مرض الزهري

من الذي يجب عليه الخضوع لفحص الصحة الجنسية؟

أي شخص يمارس الجنس.
الأمر بهذه البساطة.

اخضع للفحص:

- مرة واحدة على الأقل في السنة
- إذا كنت حاملاً أو تخططين للحمل
- عند تغيير الشريك الجنسي أو بدء علاقة جديدة
- إذا كنت، أنت أو الشريك الجنسي (الشركاء الجنسيين)، تعاني من الأعراض

الفحوصات المنتظمة مهمة حتى إذا كنت تستخدم وسائل
الوقاية. في بعض الحالات، قد يوصى بإجراء المزيد من
الاختبارات المتكررة.

اخضع للاختبار بانتظام، واحصل على العلاج مبكراً
وامنع الآثار طويلة المدى.

تذكر أنه يمكن الوقاية من معظم
الأمراض المنقولة بالاتصال الجنسي
وعلاجها، وكلها قابلة للعلاج.
الأساس هو الاكتشاف المبكر والعلاج.

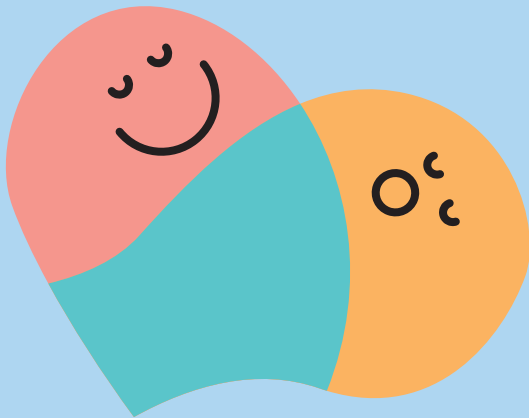


ما الذي ينطوي عليه فحص الصحة الجنسية؟

سيتحدث الطبيب أو الممرضة أو الاختصاصي الصحي معك
عن حياتك الجنسية حتى يتمكن من إعطائك المعلومات
الصحيحة لاتخاذ الخيارات المستنيرة.

يمكن أن تختلف الاختبارات حسب احتياجاتك، ولكن قد
تشمل أخذ عينة من البول واختبار الدم أو أخذ مسحة. يمكن
أيضاً جمع بعض عينات الاختبارات بنفسك.

يساعدك البقاء على دراية بصحتك الجنسية على
التركيز على المتعة في الوقت الحالي.



من المفترض أن يستمتع الجميع بالجنس.
تحدث بصراحة وابق آمناً واخضع للاختبار -
واستمتع بوقتك!

لمزيد من المعلومات حول الصحة الجنسية،
قم بزيارة قناة Better Health أو تحدث إلى
طبيبك أو الممرضة أو العامل في المجال
الصحي.