

	English	Vietnamese
Social post 1: "Mosquito alert"	<p>Mosquitoes can carry diseases. Your best protection is to avoid mozzie bites.</p> <p>Use mosquito repellents containing Picaridin or DEET on all exposed skin; and limit your time outdoors if lots of mosquitoes are about.</p> <p>More information https://www.betterhealth.vic.gov.au/protect-yourself-mosquito-borne-disease</p>	<p>Muỗi có thể mang mầm bệnh. Cách bảo vệ bản thân tốt nhất là tránh bị muỗi đốt.</p> <p>Sử dụng thuốc chống muỗi có chứa thành phần Picaridin hoặc DEET trên tất cả các vùng da lộ ra ngoài; và hạn chế thời gian ở ngoài trời nếu có nhiều muỗi.</p> <p>Tìm hiểu thêm thông tin tại https://www.betterhealth.vic.gov.au/protect-yourself-mosquito-borne-disease</p>
Social post 2: "Mosquitoes can carry serious disease"	<p>Mosquitoes can spread viruses like Ross river virus, and Japanese encephalitis virus. Avoid mosquito bites. https://www.betterhealth.vic.gov.au/protectyourself-mosquito-borne-disease</p>	<p>Muỗi có thể lây lan các loại vi-rút như vi-rút Ross River và vi-rút viêm não Nhật Bản. Hãy tránh bị muỗi đốt. https://www.betterhealth.vic.gov.au/protectyourself-mosquito-borne-disease</p>
Social post 3: "Stop mosquitoes from breeding"	<p>Mozzies love to breed in stagnant water. Reduce pools of water in and around backyards where you can.</p> <p>Protect yourself and your family from mosquito bites. https://www.betterhealth.vic.gov.au/protectyourself-mosquito-borne-disease</p>	<p>Muỗi thích sinh sản trong nước tù đọng. Nếu có thể, hãy giảm thiểu các vũng nước đọng ở trong và xung quanh sân vườn sau nhà.</p> <p>Bảo vệ bạn và gia đình khỏi bị muỗi đốt. https://www.betterhealth.vic.gov.au/protectyourself-mosquito-borne-disease</p>
Social post 4: "Playing sport this weekend?"	<p>If you're heading outdoors this long weekend enjoy yourself but remember to avoid mosquito bites. Mosquitoes can spread many diseases so:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cover up: wear long, loose fitting, light coloured, clothing. • Apply: mosquito repellent that contains 	<p>Nếu bạn đi du ngoạn vào kỳ nghỉ cuối tuần kéo dài này, hãy tận hưởng niềm vui nhưng nhớ tránh bị muỗi đốt.</p> <p>Muỗi có thể lây truyền nhiều bệnh vì vậy:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hãy mặc kín: mặc quần áo dài, rộng rãi, sáng màu. • Hãy thoa: thuốc chống muỗi có chứa picaridin hoặc DEET. Thường xuyên thoa lại.

	<p>picaridin or DEET. Reapply often. https://www.betterhealth.vic.gov.au/protectyourself-mosquito-borne-disease</p>	<p>https://www.betterhealth.vic.gov.au/protectyourself-mosquito-borne-disease</p>
<p>Social post 5: "Packing for a summer holiday?"</p>	<p>Packing for the school holidays? Here's a quick checklist to help keep the family safe:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hats and plenty of sunscreen • Mozzie repellent • Water bottles • First aid kit • Essential medications <p>Don't forget to download the VicEmergency app so you can receive alerts and warnings about emergencies in your area https://emergency.vic.gov.au/respond/</p>	<p>Gói ghém đồ đạc cho kỳ nghỉ hè? Dưới đây là danh mục ngắn gọn để giúp giữ an toàn cho gia đình:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mũ/nón và thật nhiều kem chống nắng • Thuốc chống muỗi • Các chai nước uống • Bộ sơ cứu • Thuốc uống cần thiết <p>Đừng quên tải xuống ứng dụng VicEmergency để bạn có thể nhận thông báo và cảnh báo về các trường hợp khẩn cấp trong khu vực của mình https://emergency.vic.gov.au/respond/</p>
<p>Social post 8: "Tips for using insect repellent"</p>	<p>There are lots of mozzies about this summer. If you're heading outdoors hiking or camping, remember to pack mozzie repellent. https://www.betterhealth.vic.gov.au/protectyourself-mosquito-borne-disease</p>	<p>Trong mùa hè này có rất nhiều muỗi. Nếu bạn đang đi bộ đường dài hoặc cắm trại ngoài trời, hãy nhớ mang theo thuốc chống muỗi. https://www.betterhealth.vic.gov.au/protectyourself-mosquito-borne-disease</p>