



Много кише
и топлије
време стварају
савршене услове
за размножавање
комараца.



**ПРИПРЕМИТЕ
СЕ**

ЗА КОМАРЦЕ



**ПРИПРЕМИТЕ
СЕ**

ЗА КОМАРЦЕ



То значи више комараца и већи
ризик од болести које преносе,
на пример вирус «Barmah Forest»,
вирус «Ross River», јапански
енцефалитис и енцефалитис
«Murray Valley».

Најбоља заштита
од комараца који
преносе болести
је пре свега
избегавање уједа.



За више информација о
томе како можете да се
заштитите од уједа комараца
и о болестима које преносе
комарци, посетите
[www.betterhealth.vic.gov.au/
protect-yourself-mosquito-
borne-disease](http://www.betterhealth.vic.gov.au/protect-yourself-mosquito-borne-disease).

Ако желите да добијете овај документ у другом формату,
пошаљите имејл на pph.communications@dhhs.vic.gov.au.

Authorised and published by the Victorian Government,
1 Treasury Place, Melbourne.

© State of Victoria, Australia, Department of Health,
December 2022

Штампа: Finsbury Green, Melbourne (2211311).

Како да заштитите
себе и своју породицу
од комараца који
преносе болести.



Како да се заштитите од уједа комараца



Нанесите средство против комараца које садржи или пикаридин или DEET (диетилтолуамид) на све откривене делове тела.



Носите комотну одећу светле боје са дугачким рукавима и ногавицама која ће прекрити већи део тела, као и затворену обућу и сокне. Комарци могу да вас уједу кроз тесну одећу.



Ако има много комараца, ограничите боравак на отвореном.



Одстраните стајаћу воду око куће да спречите размножавање комараца.



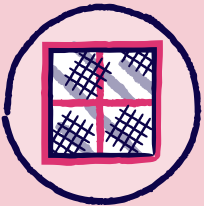
Калери (завојнице) против комараца такође могу да буду ефикасни у мањим просторима напољу у којима се окупљате да седите или једете.



Унутра користите спрејеве за муве који брзо делују и уређаје који се утакну у струју.



Ако немате мреже за комарце, поставите мрежу изнад кревета.



Спречите улаз комараца у кућу мрежама на прозорима и вратима.



Како да изаберете најбоље средство против комараца

Средства против комараца се производе у лосионима, геловима, аеросолима и спрејевима са пумпицом. Средства која садрже пикаридин или DEET (диетилтолуамид) су најефикаснија. Већини особа производи са концентрацијом од 10 до 20% пружају довољну заштиту. Већа концентрација активних састојака значи да је њихово дејство дуготрајније, али не и јаче. Зато изаберите најмању концентрацију за ваше потребе и по потреби нанесите средство поново. Већини особа одговара концентрација од 10-20%.

Како да користите средство против комараца

Као и крема за сунчање, средство против комараца ће бити ефикасно само ако се нанесе на све откривене делове тела. Трудите се да нанесете танак, равномеран слој средства на све откривене делове тела.

Важно је да средство нанесете поново, нарочито после пливања или знојења, јер та средства нису водоотпорна.

Пазите да вам средство против комараца не уђе у очи и уста, и не дозволите деци да сама наносе средство против комараца.

DEET може да оштети пластичне предмете, на пример gore-tex и каиш за сат. Ако је то проблем, користите средство са пикаридином.

За децу користите рол он средство или спреј против комараца тако што ћете прво нанети средство на своје руке, а затим на кожу деце. Следите упутства на етикети.

Очистите простор око куће

Комарци нарочито воле да се множе у стајаћој води. Решите се локви у дворишту и око дворишта, колико год можете.



Изабаците воду која се накупила у старим гумама, подметачима саксија, кантама и приколицама.



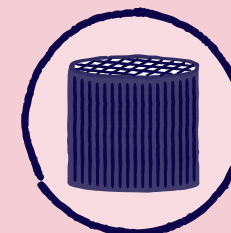
Најмање једанпут недељно испразните појилице за птице, посуде из којих кућни љубимци пију воду и друге баштенске посуде/фонтане и напуните их свежом водом.



Покосите високу траву, жбуње и друго растиње.



Редовно чистите олуке и базене.



Проверите да ли су резервоари за воду добро затворени и да ли су на њих постављене мреже за комарце и/или неповратне клапне на сваки отвор, укључујући и вентил који спречава преливање.

