

강우량이 많고 따뜻한
날씨는 모기가 번식할
수 있는 완벽한 조건입
니다.

모기에

대비하 십시오

모기에

대비하 십시오

이는 더 많은 모기와 함께 바마포레
스트 바이러스, 로스 리버 바이러스,
일본 뇌염 및 머레이 밸리 뇌염과 같
은 질병의 위험 증가를 의미할 수 있
습니다.

질병을 옮기는 모기에 대
한 최선의 보호는 처음부
터 물리지 않도록 하는 것
입니다.

모기에 물리거나 모기 매개 질병으로
부터 자신을 보호하는 방법에 대한
더 자세한 내용은
[www.betterhealth.vic.gov.au/
protect-yourself-mosquito-
borne-disease](http://www.betterhealth.vic.gov.au/protect-yourself-mosquito-borne-disease)를 방문하십시오.

이 문서를 다른 형식으로 받으려면 [pph.communications@dhhs.vic.gov.
au](mailto:pph.communications@dhhs.vic.gov.au)로 이메일을 보내주세요.

Authorised and published by the Victorian Government,
1 Treasury Place, Melbourne.

© State of Victoria, Australia, Department of Health,
December 2022

인쇄: Finsbury Green, Melbourne (2211311).

질병을 옮기는 모기로
부터 자신과 가족을
보호하는 방법.

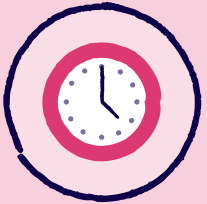
모기 물림으로부터 자신을 보호하는 방법



노출된 모든 피부에 피카리딘
또는 DEET가 함유된 모기
방충제를 사용합니다.



길고 험렁한 밝은 색의 옷을 입고
피부를 가리고 양말을 신고 닫힌 신발을
착용합니다. 모기는 몸에 밀착된 옷을
통과해 물 수 있습니다.



모기가 많은 경우 야외
활동을 제한합니다.



모기 번식을 방지하기 위해 집
주변의 고인 물을 제거합니다.



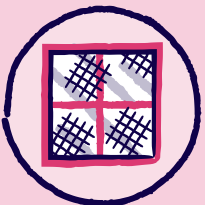
모기향은 여러분이 앉거나
식사하는 작은 야외 공간에서도
효과적일 수 있습니다.



실내에서는 빠르게 작용하는
플라이 스프레이와 플러그인
방충 장치를 사용합니다.



방충 스크린으로 보호되지
않는 경우 모기장 아래에서
취침하도록 합니다.



창문과 문에 방충망을 사용하여
모기가 안으로 들어가는 것을
방지합니다.

모기 기피제 선택하기

기피제는 로션, 젤, 에어로졸 및 펌프
스프레이로 제공됩니다. 피카리딘 또는 DEET
(디에틸톨루아미드)를 함유한 기피제가 가장
효과적입니다. 대부분의 사람들에게 10-20% 농도의
제품이 보호 효과가 있습니다. 기피제 농도는 효과가
아니라 수명과 관련이 있습니다. 따라서 필요에
맞는 가장 낮은 농도를 선택하고 필요할 때마다
다시 바릅니다. 대부분의 사람들에게 10-20%가
적합합니다.

모기 기피제 사용하기

자외선 차단제와 마찬가지로 모기 기피제는 노출된
모든 피부에 바르는 경우에만 효과적입니다. 노출된
모든 피부에 얇고 균일한 층으로 바르도록 합니다.

기피제는 방수가 되지 않으므로 특히 수영이나 땀을
흘린 후에는 다시 바르는 것이 중요합니다.

바를 때 눈과 입을 주의해서 피하고 어린 아이들이
스스로 바르지 않도록 합니다.

DEET는 고어텍스 및 시계 밴드와 같은 플라스틱을
손상시킬 수 있습니다. 이것이 우려되는 경우
피카리딘을 사용합니다.

어린이의 경우 기피제를 여러분의 손에 바르거나
스프레이를 해 본 후에 그들의 피부에 바릅니다.
라벨에 있는 지침을 따릅니다.

집 주변을 청소합니다.

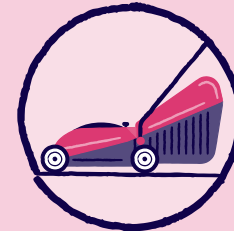
모기는 정체된 물에서 번식하는 것을 좋아합니다.
가능한 한 뒤뜰 주위의 물웅덩이를 줄이십시오.



오래된 타이어, 화분 물받침대,
양동이 및 트레일러에 있는 고인
물은 적더라도 제거하여 정리합니다.



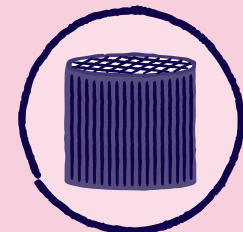
적어도 일주일에 한 번 새 물통,
반려 동물 물 그릇 및 물 용기에서
물을 비우고 교체합니다.



긴 풀, 초목 및 관목을
잘라줍니다.



배수로와 수영장을 깨끗하게
유지합니다.



물 탱크가 밀봉되어 있고 넘침 방지구를
포함한 모든 개구부에 모기 방지망 및/또는
플랩 밸브가 장착되어 있는지 확인합니다.

