



Piogge abbondanti e clima caldo sono le condizioni perfette per la riproduzione delle zanzare.



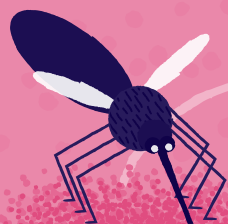
**NON
IMPROVVISARE**

CON LE ZANZARE



Questo comporta un maggior numero di zanzare e un maggior rischio di trasmissione di malattie, tra cui il virus della foresta di Barmah, il virus Ross River, l'encefalite giapponese e l'encefalite della Murray Valley.

La migliore e principale protezione contro le malattie trasmesse dalle zanzare è evitare di essere punti.



Per maggiori informazioni su come proteggerti dalle punture di zanzara e dalle malattie che questa può trasmettere, visita il sito www.betterhealth.vic.gov.au/protect-yourself-mosquito-borne-disease.

Per ricevere questo documento in un altro formato, invia un'e-mail a pph.communications@dhhs.vic.gov.au.

Authorised and published by the Victorian Government, 1 Treasury Place, Melbourne.

© State of Victoria, Australia, Department of Health, December 2022

Stampato da Finsbury Green, Melbourne (2211311).

**NON
IMPROVVISARE**

CON LE ZANZARE



Come proteggere te stesso e la tua famiglia contro le malattie trasmesse dalle zanzare.



Come proteggerti dalle punture di zanzara



Applica un repellente per le zanzare che contenga icaridina o DEET sulle parti scoperte.



Indossa indumenti lunghi, ampi e di colore chiaro per coprire la pelle, così come calzini e scarpe chiuse. Le zanzare possono pungerti attraverso indumenti aderenti.



Cerca di ridurre le attività all'aperto se ci sono molte zanzare.



Elimina i ristagni d'acqua in casa e fuori per prevenire la riproduzione delle zanzare.



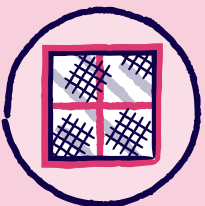
Gli zampironi possono essere efficaci nei piccoli spazi all'aperto dove ci si riunisce per mangiare o rilassarsi.



In ambienti chiusi utilizza uno spray per insetti ad azione rapida e dispositivi elettrici antizanzare.



Dormi sotto una zanzariera da letto se non hai le zanzariere alle finestre che ti proteggono.



Impedisci alle zanzare di entrare in casa installando zanzariere alle finestre e alle porte.

Scegliere il repellente per zanzare

I repellenti possono essere sotto forma di lozione, gel e spray. I repellenti che contengono icaridina o DEET (dietiltoluamide) sono i più efficaci. Un prodotto con una concentrazione che va dal 10% al 20% è sufficientemente protettivo per la maggior parte delle persone. La concentrazione del repellente si riferisce alla sua durata, non all'efficacia. Scegli quindi la concentrazione più bassa secondo le tue esigenze e applica il repellente in base alle tue necessità. Per la maggior parte delle persone, il 10-20% è sufficiente.

Usare il repellente per zanzare

Così come la protezione solare, il repellente per zanzare è efficace solo se applicato su tutte le parti del corpo non coperte da indumenti. Applica uno strato sottile e uniforme su tutte le parti scoperte.

È importante applicare nuovamente il repellente dopo aver nuotato o sudato, poiché non è resistente all'acqua.

Fai attenzione ad evitare il contatto con gli occhi e la bocca quando lo applichi, e non lasciare che i bambini lo usino da soli.

Il DEET può danneggiare le materie plastiche, come il Gore-Tex e i cinturini. Se questo è un problema, usa la icaridina.

Per i bambini, metti il repellente roll-on o spray sulle tue mani e poi applicalo sulla loro pelle. Segui le istruzioni riportate sull'etichetta.

Pulisci dentro e fuori casa

Le zanzare amano riprodursi in acqua stagnante. Riduci il più possibile la presenza di ristagni d'acqua in prossimità dei cortili.



Rimuovi tutti i più piccoli ristagni d'acqua che si depositano in vecchi pneumatici, sottovasi, secchi e rimorchi.



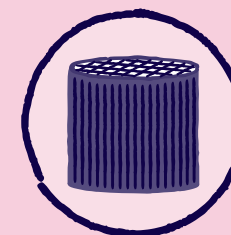
Svuota e sostituisci l'acqua delle vaschette per uccelli, ciotole per animali domestici e fontane almeno una volta alla settimana.



Taglia l'erba alta, pota gli arbusti e i cespugli.



Mantieni pulite grondaie e piscine.



Controlla che i serbatoi d'acqua siano sigillati e dotati di zanzariere e valvole a cerniera su ogni apertura, compreso il tubo di troppopieno.

