



آماده باشید

آماده باشید

بلده پشه ها آماده باشید

بارش زیاد و هوای گرم بهترین شرایط تولید مثل بلده پشه ها (mozzies) است.

بلده پشه ها آماده باشید

چی رقم خود خو و فامیل خوره از شر پشه هایی که ناجوریا ره انتقال میدیه محافظت کنید.

بلده مالومات زیادتر د باره ازیکه چی رقم خود خوره از شر نیش زدون پشه و ناجوری هایی که از نیش زدون پشه پیدا موشه محافظت کنی، به www.betterhealth.vic.gov.au/protect-yourself-mosquito-borne-disease مراجعه کید.

ای می تینه به مانای پشه های زیاد و خطر زیاد مریضی های که ای پشه ها انتقال میدین مثل Barmah Forest virus ، Ross River و virus Japanese encephalitis و Murray Valley encephalitis باشه.

بهترین محافظت از شر پشه های که ناجوریا ره انتقال میدیه امی استه که از اول نی لید که شیموره نیش دی یه.

بلده دریافت ازی سند به شکل دیگه لطفاً به آدرس pph.communications@dhhs.vic.gov.au یک ایمیل ری کید.

Authorised and published by the Victorian Government,
1 Treasury Place, Melbourne.

© State of Victoria, Australia, Department of Health,
December 2022

چاپ شده توسط: (2211311) Finsbury Green, Melbourne



گرد گوشه خانه خوره پاک کید

پشه ها دوست دیرن که د آوای ایستاده تولید مثل کنن. تا جایی که امکان دیشته شه از جم شدن آو د اطراف بین حویلی خو جلوگیری کید.



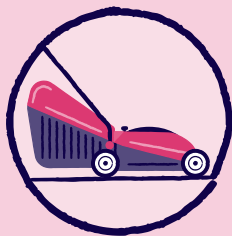
حداقل هفته ای یک دفعه آو ره از جای حمام پرندگان، کاسای آوخوری حیوانای خانگی و آب نماها خالی کیده و بدل کید.



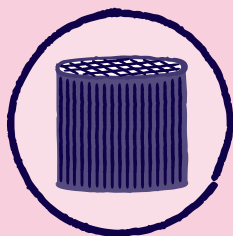
حتی اگه آوای کم-کم که د بین تایرای کونه، گلدانی ها، سطلا و تریلرا جم شده پاک کید.



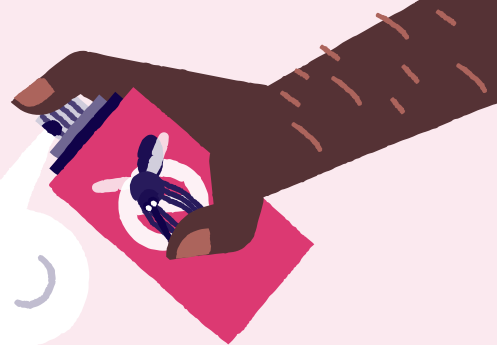
ناودونا و حوضای آوبازی خوره پاک نگاه کید.



آلافای دراز، درختچه و بوته ها ره کوتاه کید.



چیک کید که تمام دانای تانکی های آو قد جالی های ضد پشه و/یا دریچای که دان شی بسته مومنه، به شمول سرریزی شی موکم نصب باشه.



انتخاب کیدون دواپی ضد پشه

دواپی ضد پشه به شکل آووی، جیل، گازی و اسپری های پمپی پیدا موشه. دواپی های که دارای مواد **DEET** یا **picaridin** (**Diethyltoluamide**) استه خیلی موثر استه. بلده اکثر مردما، محصولایی که 10 تا 20 فیصد غلظت دیرن محافظت مونه. غلظت دواپی ضد پشه د دوام وقت شی تاثیر مونه، نه د موثر بودون شی. به امزو خاطر کمترین غلظت شی ره بلده ضرورت خو انتخاب کید، و اگه نیاز شد دوباره استفاده کید. بلده اکثر مردما 10 تا 20 فیصد شی مناسب استه.

استفاده کیدون دواپی ضد پشه

مثل کریم ضد آفتا، دواپی ضد پشه فقط وقتی موثر استه که د بله تمام پوستای که لود منده استفاده شونه. کوشش کید که یک لایه نازک، یک برابر ره د بله تمام قسمتای از پوست که لود منده استفاده کید.

ای مهم استه که دوباره استفاده شونه، خصوصاً باد از آوبازی یا عرق کیدو چره که دواپی های ضد پشه ضد آو نیسته.

د وقتایی که استفاده مونید احتیاط کید که د چیم و دان شیم نه ره، و اجازه نه دید که اطفالی ریزه خودون شی مواد ضد پشه ره استفاده کنن.

مواد **DEET** می تینه لوازم پلاستیکی مثل تکه **gore-tex** و بند ساعت ره خراب کنه. اگه ای بلده شیم یک مشکل استه د جای شی از **picaridin** استفاده کید.

بلده اطفال، از دواپی ضد پشه که رولک دیره استفاده کید یا دواپی ره د قاف دست خو اسپری کیده ازو باد جان اطفال ره چرب کید. طریقه استفاده شی ره د بله برچسب شی بخوانید.

چی رقم خود خوره از نیش زدون پشه محافظت کنید



کالا های دراز، پیراخ، قد رنگای روش بوپشید که پوست شیم ره پوشینده کنه، و همچنان بوتای که بسته موشه قد جوراب بوپشید. پشه ها می تنن از بله کالاهایی تنگ نیش بیزنه.



از دواپی ضد پشه که دارای مواد **DEET** یا **picaridin** باشه د تمام پوست جان شیم که لود منده شه استفاده کنید.



آوای جم شده ره از گرد گوشه خانه خو خلاص کید که از تخمگذاری پشه ها جلوگیری شونه.



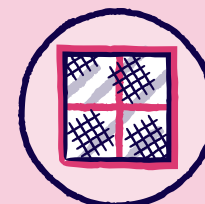
اگه د بورو پشه زیاد استه کوشش کید که فعالیتای بیرونی ره کمتر کنید.



د جایای بیرونی از اسپری های ضد پشه که زود تاثیر مونه و ضد پشه های که د برق زده موشه استفاده کید.



دواپی حلقه ای ضد پشه که دود مونه (**Mosquito coils**) هم بلده جایای ریزه که د بورو جم شده می شین یا نان موخیرین تاثیر مونه.



قد استفاده کیدون جالی د کلکین و دروازه از آمدون پشه د بین خانه جلوگیری کید.



اگه دواپی ضد پشه استفاده نکدید، د زیر یک پشه دانی خاو کید.