



Puno kiše i toplije vrijeme savršeni su uvjeti za razmnožavanje komaraca.



To može značiti više komaraca i povećani rizik od bolesti koje prenose kao što su Barmah Forest virus, virus rijeke Ross, japanski encefalitis i encefalitis doline Murray.

Najbolja zaštita od komaraca koji prenose bolesti je izbjegavanje uboda.



**BUDITE
PRIPREMLJENI**

U SLUČAJU KOMARACA



Za više informacija o tome kako se možete zaštititi od uboda komaraca i bolesti koje oni prenose, posjetite www.betterhealth.vic.gov.au/protect-yourself-mosquito-borne-disease.

Za primanje ovog dokumenta u drugom formatu pošaljite email na pph.communications@dhhs.vic.gov.au.

Authorised and published by the Victorian Government, 1 Treasury Place, Melbourne.

© State of Victoria, Australia, Department of Health, December 2022

Tiskano u Finsbury Green, Melbourne (2211311).



**BUDITE
PRIPREMLJENI**

U SLUČAJU KOMARACA



Kako zaštititi sebe i svoju obitelj od komaraca koji prenose bolesti.



Kako se zaštititi od uboda komaraca



Koristite repelent protiv komaraca koji sadrži pikaridin ili DEET na svim izloženim dijelovima kože.



Nosite dugu, široku odjeću svijetlih boja kako biste prekrili kožu, kao i zatvorene cipele i čarape. Komarci mogu ubosti kroz usku odjeću.



Pokušajte ograničiti aktivnosti na otvorenom ako ima puno komaraca.



Uklonite ustajalu vodu iz okoline svog doma kako biste spriječili razmnožavanje komaraca.



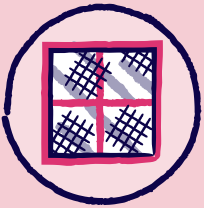
Zavojnice protiv komaraca također mogu biti učinkovite u malim vanjskim prostorima gdje se okupljate kako biste sjedili ili jeli.



U zatvorenom prostoru koristite brzodjelujuće sprejeve protiv muha i električne uređaje za odbijanje insekata.



Spavajte pod mrežom protiv komaraca ako niste zaštićeni mrežama protiv komaraca.



Spriječite ulazak komaraca unutra korištenjem zaslona na prozorima i vratima.

Odabir sredstva protiv komaraca

Repelenti dolaze u obliku losiona, gelova, aerosola i sprejeva na pumpicu. Najučinkovitiji su repelenti koji sadrže pikaridin ili DEET (dietiltoluamid). Za većinu ljudi zaštitni su proizvodi s koncentracijom od 10 do 20 %. Koncentracija repelenata odnosi se na trajanje zaštite, a ne na učinkovitost. Stoga odaberite najnižu koncentraciju za svoje potrebe i ponovno nanesite sredstvo prema potrebi. Za većinu ljudi prikladna koncentracija je 10-20 %.

Korištenje repelenata protiv komaraca

Kao i krema za sunčanje, repelent protiv komaraca učinkovit je samo ako se nanese na svu izloženu kožu. Nastojte nanijeti tanak, ravnomjeran sloj na svu izloženu kožu.

Važno je ponovno nanijeti sredstvo, osobito nakon plivanja ili znojenja jer repelenti nisu vodootporni.

Pazite da izbjegavate oči i usta prilikom nanošenja i ne dopustite maloj djeci da sami nanose repelent.

DEET može oštetiti plastiku, poput gore-texa i remena za satove. Prijeđite na pikaridin ako je to problem.

Za djecu, upotrijebite roll-on ili sprej repelent na ruke i zatim nanesite na njihovu kožu. Sljedite upute na etiketi.

Očistite okolinu svog doma

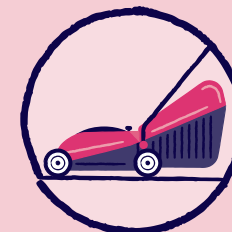
Komarci se najčešće razmnožavaju u stajaćoj vodi. Smanjite lokve i bazene vode koja se nakupila u i oko dvorišta, uvijek kada je to moguće.



Očistite uklanjanjem čak i malih bazena vode u starim automobilskim gumama, posudama za cvijeće, kantama i prikolicama.



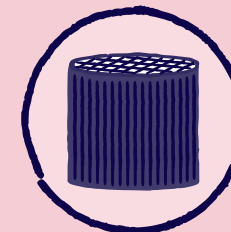
Ispraznite i zamijenite vodu u kupkama za ptice, pojilicama za kućne ljubimce i vodom barem jednom tjedno.



Uklonite dugu travu i grmlje.



Održavajte svoje oluke i bazene čistima.



Provjerite jesu li spremnici za vodu zabrtvljeni i opremljeni mrežama protiv komaraca i/ili preklopnim ventilima na svakom otvoru, uključujući i otvore za preljeve.

