

	English	Burmese
Social post 1: "Mosquito alert"	<p>Mosquitoes can carry diseases. Your best protection is to avoid mozzie bites.</p> <p>Use mosquito repellents containing Picaridin or DEET on all exposed skin; and limit your time outdoors if lots of mosquitoes are about.</p> <p>More information https://www.betterhealth.vic.gov.au/protect-yourself-mosquito-borne-disease</p>	<p>ခြင်များသည် ရောဂါများကို သယ်ဆောင်နိုင်သည်။ အကောင်းဆုံး ကြိုတင်ကာကွယ်မှုမှာ ခြင်ကိုက်ခံရခြင်းကို ရှောင်ရှားရန်ဖြစ်သည်။</p> <p>ပီကာရီဒင် (Picaridin) သို့မဟုတ် (DEET) ပါရှိသည့် ခြင်နှိုင်းဆေးရည်ကို ပေါ်နေသည့်အရေပြားအားလုံး လိမ်းပေးပါ။</p> <p>ခြင်အများအပြားအုံ့နေသည့် အပြင်ဖက်သို့ ထွက်ရောက်နေခြင်းကို ကန့်သတ်ပါ။</p> <p>ပိုမိုသိရှိရန် ဖတ်ရှုပါ- https://www.betterhealth.vic.gov.au/protect-yourself-mosquito-borne-disease</p>
Social post 2: "Mosquitoes can carry serious disease"	<p>Mosquitoes can spread viruses like Ross river virus, and Japanese encephalitis virus. Avoid mosquito bites.</p> <p>https://www.betterhealth.vic.gov.au/protectyourself-mosquito-borne-disease</p>	<p>ခြင်များသည် ရော့စ်ရေဗားဗိုင်းရပ်စ်၊ နှင့် ဂျပ်စ်အင်ကက်ပါလိုင်းတက်စ် ဗိုင်းရပ်စ်လို ဗိုင်းရပ်စ်ပိုးများကို ဖြန့်ပေးနိုင်သည်။</p> <p>ခြင်ကိုက်ခံရခြင်းကို ရှောင်ရှားပါ။ https://www.betterhealth.vic.gov.au/protectyourself-mosquito-borne-disease</p>
Social post 3: "Stop mosquitoes from breeding"	<p>Mozzies love to breed in stagnant water. Reduce pools of water in and around backyards where you can. Protect yourself and your family from mosquito bites.</p>	<p>ခြင်များသည် ငြိမ်သက်နေသောရေတွင် ပေါက်ပွားကြသည်။ ဖြစ်နိုင်လျှင် အိမ်နောက်ဖေးနှင့် အနီးတစ်ဝိုက်တွင် ရေဝပ်နေသောနေရာများကို နည်းပါစေ။</p>

	https://www.betterhealth.vic.gov.au/protectyourself-mosquito-borne-disease	<p>သင် နှင့် သင့်မိသားစုအား ခြင်ကိုက်ခံရခြင်းမှ ကြိုတင်ကာကွယ်ပါ။</p> <p>https://www.betterhealth.vic.gov.au/protectyourself-mosquito-borne-disease</p>
<p>Social post 4: "Playing sport this weekend?"</p>	<p>If you're heading outdoors this long weekend enjoy yourself but remember to avoid mosquito bites. Mosquitoes can spread many diseases so:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cover up: wear long, loose fitting, light coloured, clothing. • Apply: mosquito repellent that contains picaridin or DEET. Reapply often. <p>https://www.betterhealth.vic.gov.au/protectyourself-mosquito-borne-disease</p>	<p>ဤအပတ်ပိတ်ရက်များအတွင်း အပြင်နေရာများသို့ သွားရောက်မည်ဆိုပါက သွားပါ သို့သော်လည်း ခြင်ကိုက်ခံရခြင်းကို ရှောင်ရှားရန် မမေ့ပါနှင့်။ ခြင်များသည် ရောဂါ အများအပြားကို ဖြန့်ပေးနိုင်သောကြောင့်-</p> <ul style="list-style-type: none"> • ဖုံးအုပ်ပေးခြင်း- လက်ရှည် ခပ်ပွပ္ပ အရောင်ဖျော့ အဝတ်အစားကို ဝတ်ပါ။ • လိမ်းပေးခြင်း- ပီကာရီဒင် (picaridin) သို့မဟုတ် (DEET) ပါရှိသည့် ခြင်နိုင်ဆေးကို လိမ်းပါ။ မကြာမဏ လိမ်းပါ။ <p>https://www.betterhealth.vic.gov.au/protectyourself-mosquito-borne-disease</p>

<p>Social post 5: "Packing for a summer holiday?"</p>	<p>Packing for the school holidays?</p> <p>Here's a quick checklist to help keep the family safe:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hats and plenty of sunscreen • Mozzie repellent • Water bottles • First aid kit • Essential medications <p>Don't forget to download the VicEmergency app so you can receive alerts and warnings about emergencies in your area</p> <p>https://emergency.vic.gov.au/respond/</p>	<p>ကျောင်းပိတ်ရက်ရှည် အပျော်ခရီးအတွက် ထုပ်ပိုးနေပါသလား။</p> <p>မိသားစုအား ဘေးကင်းနေစေရန် ရှောင်တခင် လုပ်ရမည့်စာရင်းတစ်ခု ရှိပါသည်-</p> <ul style="list-style-type: none"> • ဦးထုပ်များနှင့် နေလောင်ခံလိမ်းဆေးများ • ခြင်နိုင်ဆေးများ • ရေဗူးများ • ရှေးဦးသူနာပြုအိတ် • မရှိမဖြစ်လိုအပ်သည့် ဆေးဝါးများ <p>VicEmergency အက်ဖ် ကိုဒေါင်းလုဒ်ဆွဲယူရန် မမေ့ပါနှင့် သို့မှသာ သင့်နယ်မြေရှိ အရေးပေါ်အခြေအနေများနှင့်ပတ်သက်၍ နီးနီးကြားကြားနေရန် အကြောင်းကြားစာများနှင့် သတိပေးချက်များ ရရှိနိုင်မည်ဖြစ်သည်။</p> <p>https://emergency.vic.gov.au/respond/</p>
<p>Social post 8: "Tips for using insect repellent"</p>	<p>There are lots of mozzies about this summer. If you're heading outdoors hiking or camping, remember to pack mozzie repellent.</p> <p>https://www.betterhealth.vic.gov.au/protectyourself-mosquito-borne-disease</p>	<p>ဤနွေရာသီတွင် ခြင် အလွန်များများ ပေါများပါသည်။</p> <p>အပြင်ဘက်နေရာများတွင် တောင်တက်ခြင်း သို့မဟုတ် တဲထိုးစခန်းချခြင်းအတွက် သွားရောက်နေလျှင် ခြင်နိုင်ဆေး အသင့်ဆောင်သွားရန် မမေ့ပါနှင့်။</p>

		https://www.betterhealth.vic.gov .au/protectyourself-mosquito- borne-disease
--	--	---