

	English	Arabic
Social post 1: "Mosquito alert"	<p>Mosquitoes can carry diseases. Your best protection is to avoid mozzie bites.</p> <p>Use mosquito repellents containing Picaridin or DEET on all exposed skin; and limit your time outdoors if lots of mosquitoes are about.</p> <p>More information  <a href="https://www.betterhealth.vic.gov.au/protect-yourself-mosquito-borne-disease">https://www.betterhealth.vic.gov.au/protect-yourself-mosquito-borne-disease</a></p>	<p>يمكن للبعوض أن يحمل الأمراض. أفضل حماية لك هي تجنب لسعات البعوض.</p> <p>استخدم طارد البعوض المحتوي على Picaridin أو DEET على جميع أنحاء البشرة المكشوفة؛ وقلل من وجودك في الهواء الطلق إذا كان هنالك الكثير من البعوض.</p> <p>المزيد من المعلومات في الرابط  <a href="https://www.betterhealth.vic.gov.au/protect-yourself-mosquito-borne-disease">https://www.betterhealth.vic.gov.au/protect-yourself-mosquito-borne-disease</a></p>
Social post 2: "Mosquitoes can carry serious disease"	<p>Mosquitoes can spread viruses like Ross river virus, and Japanese encephalitis virus. Avoid mosquito bites.  <a href="https://www.betterhealth.vic.gov.au/protectyourself-mosquito-borne-disease">https://www.betterhealth.vic.gov.au/protectyourself-mosquito-borne-disease</a></p>	<p>يمكن للبعوض أن ينشر فيروسات مثل فيروس نهر روس (Ross River virus) وفيروس التهاب الدماغ الياباني (Japanese encephalitis virus). تجنب لسعات البعوض.</p> <p><a href="https://www.betterhealth.vic.gov.au/protectyourself-mosquito-borne-disease">https://www.betterhealth.vic.gov.au/protectyourself-mosquito-borne-disease</a></p>
Social post 3: "Stop mosquitoes from breeding"	<p>Mozzies love to breed in stagnant water. Reduce pools of water in and around backyards where you can. Protect yourself and your family from mosquito bites.  <a href="https://www.betterhealth.vic.gov.au/protectyourself-mosquito-borne-disease">https://www.betterhealth.vic.gov.au/protectyourself-mosquito-borne-disease</a></p>	<p>يحب البعوض التكاثر في المياه الراكدة. قلل من برك المياه خلف المنزل وحوله حيث أمكن.</p> <p>احم نفسك وعائلتك من أمراض لسعات البعوض.</p> <p><a href="https://www.betterhealth.vic.gov.au/protectyourself-mosquito-borne-disease">https://www.betterhealth.vic.gov.au/protectyourself-mosquito-borne-disease</a></p>

<p>Social post 4: "Playing sport this weekend?"</p>	<p>If you're heading outdoors this long weekend enjoy yourself but remember to avoid mosquito bites. Mosquitoes can spread many diseases so:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cover up: wear long, loose fitting, light coloured, clothing.</li> <li>• Apply: mosquito repellent that contains picaridin or DEET. Reapply often.</li> </ul> <p><a href="https://www.betterhealth.vic.gov.au/protectyourself-mosquito-borne-disease">https://www.betterhealth.vic.gov.au/protectyourself-mosquito-borne-disease</a></p>	<p>إذا كنت ستتواجد في الهواء الطلق في عطلة نهاية الأسبوع الطويلة هذه، استمتع بوقتك ولكن تذكر تجنب لسعات البعوض. يمكن للبعوض أن ينشر العديد من الأمراض، لذلك:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• قم بغطية جسمك: ارتدِ ملابس طويلة فضفاضة وذات لون فاتح.</li> <li>• استعمل: طارد البعوض الذي يحتوي على picaridin أو DEET. كرر الاستعمال.</li> </ul> <p><a href="https://www.betterhealth.vic.gov.au/protectyourself-mosquito-borne-disease">https://www.betterhealth.vic.gov.au/protectyourself-mosquito-borne-disease</a></p>
<p>Social post 5: "Packing for a summer holiday?"</p>	<p>Packing for the school holidays? Here's a quick checklist to help keep the family safe:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hats and plenty of sunscreen</li> <li>• Mozzie repellent</li> <li>• Water bottles</li> <li>• First aid kit</li> <li>• Essential medications</li> </ul> <p>Don't forget to download the VicEmergency app so you can receive alerts and warnings about emergencies in your area</p> <p><a href="https://emergency.vic.gov.au/respond/">https://emergency.vic.gov.au/respond/</a></p>	<p>تحزم أمتعتك لعطلة المدارس؟ فيما يلي قائمة تحقق سريعة للمساعدة في الحفاظ على سلامة الأسرة:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• القبعات والكثير من واقي الشمس</li> <li>• طارد البعوض</li> <li>• زجاجات المياه</li> <li>• عدة الاسعافات الأولية</li> <li>• الأدوية الأساسية</li> </ul> <p>لا تنس تحميل تطبيق VicEmergency حتى تتمكن من تلقي التنبيهات والتحذيرات بشأن حالات الطوارئ في منطقتك</p> <p><a href="https://emergency.vic.gov.au/respond/">https://emergency.vic.gov.au/respond/</a></p>

<p>Social post 8: "Tips for using insect repellent"</p>	<p>There are lots of mozzies about this summer. If you're heading outdoors hiking or camping, remember to pack mozzie repellent. <a href="https://www.betterhealth.vic.gov.au/protectyourself-mosquito-borne-disease">https://www.betterhealth.vic.gov.au/protectyourself-mosquito-borne-disease</a></p>	<p>يوجد الكثير من البعوض هذا الصيف. إذا كنت ستتواجد في الهواء الطلق للتنزه أو التخييم، فتذكر أن تحزم معك طارد البعوض. <a href="https://www.betterhealth.vic.gov.au/protectyourself-mosquito-borne-disease">https://www.betterhealth.vic.gov.au/protectyourself-mosquito-borne-disease</a></p>
---	--	---