

โรคฝีดาษลิง

เอกสารข้อมูลสำหรับผู้บริโภค

OFFICIAL
Thai | ภาษาไทย

โรคฝีดาษลิงคืออะไร?

โรคฝีดาษลิงเป็นโรคที่พบได้ยากแต่อาจร้ายแรง ซึ่งเกิดจากการติดเชื้อไวรัสที่ทำให้เกิดโรคฝีดาษลิง ซึ่งตามปกติมักทำให้ป่วยเล็กน้อยที่สัมพันธ์กับผื่น

ตั้งแต่เดือนพฤษภาคม 2022 เป็นต้นมา มีผู้ป่วยด้วยโรคฝีดาษลิงเพิ่มขึ้นทั่วโลกในประเทศต่าง ๆ มากกว่า 100 ประเทศ

ปัจจุบันโรคฝีดาษลิงกำลังแพร่กระจายอยู่ในสังคมท้องถิ่นในเขตภูมิภาคที่ปกติจะไม่พบโรคฝีดาษลิง การระบาดในปัจจุบันส่วนมากมีผลกระทบบนผู้ชายที่มีเพศสัมพันธ์กับผู้ชาย

ฝีดาษลิงแพร่เชื้ออย่างไร

ฝีดาษลิงแพร่เชื้อไม่ง่ายระหว่างคนกับคน

การแพร่เชื้อจากคนสู่คนอาจเกิดขึ้นได้โดย

- การสัมผัสทางเพศหรือใกล้ชิดกับผู้ติดเชื้อ
- สัมผัสกับเครื่องนุ่งห่มหรือเครื่องนอน (เช่น ผ้าปูที่นอน ปลอกหมอนหรือผ้าเช็ดตัว) ที่ผู้ติดเชื้อใช้
- การสัมผัสโดยตรงกับรอยแผลบนผิวหนังหรือสะเก็ดของฝีดาษลิง
- ละอองฝอยจากทางเดินหายใจจากคนที่ป่วยเป็นโรคฝีดาษลิง

ซึ่งไม่แพร่กระจายด้วยการสัมผัสเป็นครั้งคราว ในพื้นที่ที่มีการติดเชื้อ อาจมีการแพร่ระบาดของฝีดาษลิงเกิดขึ้น เมื่อคนมีการสัมผัสใกล้ชิดกับสัตว์ป่า (เช่น สัตว์ฟันแทะ) ซึ่งติดเชื้อไวรัสหรือทานเนื้อสัตว์ป่าที่มาจากสัตว์ที่ติดเชื้อนี้

ผู้ที่ป่วยโรคฝีดาษลิงจะแพร่เชื้อตั้งแต่ตอนที่พวกเขาเริ่มมีอาการแรกเริ่ม (ซึ่งมักเป็นไข้) แต่บางครั้งก็เริ่มด้วยการเป็นผื่น และจนกระทั่งผื่นเป็นสะเก็ด แห้งหรือหลุดออก

อาการของโรคฝีดาษลิง

อาการอาจเกิดขึ้นได้ถึง 21 วันหลังจากการสัมผัสใกล้ชิดกับผู้ป่วยด้วยโรคฝีดาษลิง

อาการของโรคฝีดาษลิงอาจรวมถึงผื่นที่อาจเจ็บปวดและมีผลต่อส่วนใดส่วนหนึ่งของร่างกาย รวมถึง

- อวัยวะสืบพันธุ์
- บริเวณรอบ ๆ ทวารหนักและก้น
- ข้างในปาก
- ใบหน้า
- มือและแขน
- เท้าและขา

พื้นที่เกี่ยวกับโรคฝีดาษจะรวมถึงถุงน้ำหรือตุ่มหนอง จำนวนแผลแตกต่างกันไปตั้งแต่สองสามรอยไปถึงหลายพันรอย โดยพื้นที่จะมีการเปลี่ยนแปลงไปตามระยะต่าง ๆ เหมือน โรคอีสุกอีใส ก่อนที่ในที่สุดจะกลายเป็นสะเก็ดและหลุดออก

อาการอย่างอื่นของฝีดาษลิงที่อาจเกิดก่อนหรือพร้อมกับผื่นคือ

- เป็นไข้
- หนาวสั่น
- ปวดกล้ามเนื้อ
- ปวดหลัง
- ต่อม้ำเหลืองบวม
- อ่อนเพลีย
- ปวดทวารหนักและลำไส้ตรง
- ปวดเมื่อยข้อต่อ

อาการเหล่านี้ปกติจะหายไปเองภายในสองสามสัปดาห์

ใครมีความเสี่ยงติดโรคนี้อย่าง

คนที่มีการสัมผัสใกล้ชิดแบบเนื้อแนบเนื้อ (เช่น การสัมผัสเป็นเวลานานหรือการสัมผัสใกล้ชิดทางเพศ) กับคนที่ติดเชื้อโรคฝีดาษลิงสามารถติดเชือนั้นได้

ผู้ที่มีความเสี่ยงสูงสุดคือผู้ชายที่มีเพศสัมพันธ์กับผู้ชาย โดยเฉพาะผู้ที่เดินทางไปในพื้นที่ที่มีการระบาด มีคู่วัยเพศสัมพันธ์หลายคน หรือไปเที่ยวงานเลี้ยงใหญ่ ๆ หรือมีเพศสัมพันธ์ในสถานที่เกิดเหตุ

ถึงปัจจุบัน คนส่วนมากที่ติดเชื้อโรคฝีดาษลิงในออสเตรเลียคิดเชื้อมาอยู่ต่างประเทศ แต่การแพร่เชื้อท้องถิ่นได้เกิดขึ้นแล้ว

สิ่งที่คุณต้องทำหากคุณเริ่มมีอาการโรคฝีดาษลิง

หากคุณเริ่มมีอาการของฝีดาษลิง คุณควรอยู่บ้าน จำกัดการสัมผัสผู้อื่น และขอรับการรักษาและการทดสอบทางการแพทย์โดยไม่ล่าช้า

สวมหน้ากากและโทรเรียกแพทย์ของคุณหรือโรงพยาบาลที่ใกล้บ้านที่สุด เพื่อแจ้งให้เขาทราบว่า คุณกำลังจะไปหา อย่าลืมปกปิดผื่นหรือแผลพุพองต่าง ๆ ถ้ามี

สิ่งที่คุณต้องกระทำหากคุณเป็นผู้ติดเชื้อ

ผู้ติดเชื้อฝีดาษลิงควรหลีกเลี่ยงการสัมผัสกับผู้อื่น โดยเฉพาะอย่างยิ่งเด็ก ๆ สตรีมีครรภ์และผู้ที่มีระบบภูมิคุ้มกันอ่อนแอลง รวมถึงการนอนร่วมเตียงกันและการมีกิจกรรมทางเพศร่วมกัน

คุณควรหลีกเลี่ยงการสัมผัสสัตว์ต่าง ๆ รวมถึงสัตว์เลี้ยง เนื่องจากมีความเสี่ยงของการแพร่เชื้อระหว่างคนกับสัตว์

หลีกเลี่ยงการสัมผัสผู้อื่นจนกว่าแผลบนผิวหนังจะหายดี โดยมีผิวหนังชั้นใหม่เกิดขึ้นข้างใต้ ให้มั่นใจว่ามีการนัดติดตามผลกับแพทย์ผู้ให้การรักษาคุณ เพราะพวกเขาจะบอกได้ว่า คุณปลอดภัยเชือนั้นแล้ว และให้คำแนะนำทางการแพทย์ต่อไปหากจำเป็น

เจ้าหน้าที่กระทรวงสาธารณสุข หรือหน่วยงานสาธารณสุขส่วนท้องถิ่น จะติดต่อคุณสม่ำเสมอเพื่อดูว่าคุณเป็นอย่างไรบ้าง

สิ่งที่คุณต้องทำหากคุณเป็นผู้สัมผัสที่มีความเสี่ยงสูง

หากคุณได้รับการระบุว่าเป็นผู้สัมผัสที่มีความเสี่ยงสูง นั้นหมายความว่า คุณได้มีการสัมผัสใกล้ชิดกับคนที่ติดเชื้อฝัคยลยขณะที่ยพวกเขาสามารถแพร่กระจายเชื้อให้ผู้อื่นได้มาแล้ว ซึ่งทำให้คุณมีความเสี่ยงที่จะติดเชื้อ

หน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่ (LPHUs) ติดตามผู้สัมผัสที่มีความเสี่ยงสูง เพื่อแจ้งให้พวกเขาทราบเกี่ยวกับความจำเป็นที่ต้องเฝ้าสังเกตอาการและเพื่อให้ปฏิบัติตามข้อควรระวัง หลังจากมีการสัมผัสแล้ว คุณจะต้องเฝ้าสังเกตอาการเป็นเวลา 21 วัน ในบางกรณี หลังจากคุณมีการสัมผัสแล้ว คุณอาจได้รับการเสนอให้ฉีดวัคซีน เพื่อลดความเสี่ยงต่อการติดเชื้อโรคฝัคยลย

เจ้าหน้าที่สาธารณสุขจากหน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่ จะติดต่อคุณสม่ำเสมอในระหว่างช่วงนี้ เพื่อเช็คว่าคุณเป็นอย่างไรบ้าง และคุณมีอาการอะไรเกิดขึ้นบ้างหรือไม่

นอกจากนั้น หลังการสัมผัสเป็นเวลา 21 วัน คุณควรทำสิ่งต่อไปนี้

- หลีกเลี่ยงการสัมผัสใกล้ชิดกับผู้อื่น โดยเฉพาะผู้ที่มีความเสี่ยงสูงกว่าที่จะติดเชื้อรุนแรง เช่น เด็ก สตรีมีครรภ์ และผู้ที่ระบบภูมิคุ้มกันอ่อนแอลง
- ห้ามไปสถานที่ที่มีความเสี่ยงสูง เช่น สถานรับเลี้ยงเด็ก สถานดูแลผู้สูงอายุและสถานที่ให้บริการดูแลสุขภาพ นอกจกจากจะไปรับการดูแลทางการแพทย์
- หากเป็นไปได้ ให้ทำงานจากบ้าน (หน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่จะให้คำแนะนำแก่พนักงานเป็นราย ๆ ซึ่งจำเป็นต้องออกไปทำงานในสถานที่ต่าง ๆ เช่น สถานรับเลี้ยงเด็ก สถานดูแลผู้สูงอายุและสถานที่ให้บริการดูแลด้านสุขภาพ)
- หลีกเลี่ยงกิจกรรมทางเพศ
- หลีกเลี่ยงการสัมผัสสัตว์ โดยเฉพาะสุนัขและสัตว์ฟันแทะ (เช่น หนูชนิดต่าง ๆ รวมถึงหนูแฮมสเตอร์ หนูเจอร์บิล หนูตะเภาและกระรอก)
- รักษาระยะห่าง 1.5 เมตรตลอดเวลาจากผู้อื่น รวมถึงในบ้านด้วย
- สวมหน้ากากอนามัยเมื่ออยู่ในห้องเดียวกับคนอื่นและเมื่ออยู่นอกบ้าน
- ห้ามบริจาดโลหิต เซลล์ เนื้อเยื่อ น้มนมแม่ น้ําสูดหรืออวัยวะใด ๆ

สามารถป้องกันโรคฝัคยลยได้อย่างไร

หลีกเลี่ยงการสัมผัสใกล้ชิดกับคนที่สงสัยว่าจะเป็นหรือได้รับการยืนยันว่าเป็นโรคฝัคยลย ซึ่งรวมถึงการสัมผัสวัสดุที่อาจปนเปื้อนใด ๆ เช่น เครื่องที่นอนและผ้าเช็ดตัว ซึ่งผู้ที่มีการติดเชื้อได้สัมผัสมาแล้ว การตื่นตัวกับมาตรการสุขอนามัย รวมถึงการล้างมือด้วยสบู่และน้ำ หรือเจลแอลกอฮอล์ฆ่าเชื้อเป็นสิ่งสำคัญ

คุณสามารถป้องกันโรคฝัคยลยได้ด้วยกรจำกัดจำนวนผู้นอน และทำให้มั่นใจว่าคุณมีรายละเอียดสำหรับการติดต่อของพวกเขา จนกว่าคุณจะได้รับกรฉีดวัคซีนครบถ้วนแล้ว วัคซีนจะช่วยคุ้มครองผู้คนจากการติดเชื้อโรคฝัคยลยได้ด้วย

การรักษาโรคฝัคยลย

การรักษาโรคฝัคยลยส่วนใหญ่เป็นการประคับประคองไปตามอาการ ปกติกรเจ็บป่วยจะไม่รุนแรงและใช้เวลาสองสามสัปดาห์จึงจะหาย

การสร้างภูมิคุ้มกันต้านโรคฝัคยลย

ในรัฐวิกตอเรีย กลุ่มที่กำหนดว่ามีความสำคัญอันดับหนึ่งสามารถรับวัคซีนป้องกันโรคฝัคยลย (วัคซีนจินีออส (JYNNEOS)®) ได้ฟรี ที่บริการด้านสุขภาพที่ได้รับการคัดเลือก คลินิกสุขภาพทางเพศ และผ่านหน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่ ติดต่อปรึกษาว่าวัคซีนป้องกันโรคฝัคยลยเหมาะกับคุณและมีค่าใช้จ่ายหรือไม่ ได้ที่แพทย์จีพีของคุณ คลินิกสุขภาพทางเพศ หรือหน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่

หากคุณมี [คุณสมบัติคนเกณฑ์](#) และต้องการจะได้รับการแจ้งเตือนเกี่ยวกับการนัดฉีดวัคซีนในอนาคต ให้ลงทะเบียนรายละเอียดเกี่ยวกับตัวคุณที่ [แบบฟอร์มออนไลน์](#)

รับความช่วยเหลือได้ที่ไหน

- ในกรณีฉุกเฉิน ให้โทรเรียกรถพยาบาล (ทริปเปิลซีโร่) เสมอ โทร 000
- แผนกฉุกเฉินของโรงพยาบาลที่ใกล้บ้านคุณที่สุด
- จีพี (แพทย์) ของคุณ
- NURSE-ON-CALL โทร. 1300 60 60 24 – สำหรับคำแนะนำด้านสุขภาพที่เก็บความลับผู้ป่วยจากพยาบาลที่ขึ้นทะเบียนตลอด 24 ชั่วโมง 7 วันต่อสัปดาห์
- ศูนย์สุขภาพทางเพศเมลเบิร์น (Melbourne Sexual Health Centre) โทร (03) 9341 6200 หรือ 1800 032 017 หรือที่ทิวาย (สำหรับผู้ที่มีความบกพร่องทางการได้ยิน)(03) 9347 8619
- ศูนย์สุขภาพธรอน ฮาร์เบอร์ (Thorne Harbour Health) โทร (03) 9865 6700 หรือ 1800 134 840
- มีบริการให้คำปรึกษาและการสนับสนุนผ่านแพทย์จีพีของคุณหรือบริการด้านสุขภาพ สำหรับข้อมูลเพิ่มเติม ไปที่:
<https://www.betterhealth.vic.gov.au/mental-health-and-wellbeing-hubs>

Authorised and published by the Victorian Government, 1 Treasury Place, Melbourne.

© State of Victoria, Australia, Department of Health, October 2022.