

# ဘံးထိရံယါစူပါခဲ(ရ)ကသံဉ်ကျးတဖဉ်

Victorian Supercare Pharmacies - Karen S'gaw | ကညီကျိဉ်

OFFICIAL

ဘံးထိရံယါစူပါခဲ(ရ)ကသံဉ်ကျးတဖဉ်အံၤဘဉ်တၢ်ဆိဉ်ထွဲအီၤလၢဘံးထိရံယါပဒိဉ်ဒ်သိးတၢ်ကဟ့ဉ်ခွဲးယၢ်လၢတၢ်ကမၤန့ၢ်သ့ဝဲဒဉ်စံဉ်နီၤဆူဉ်ချ့တၢ်ကွၢ်ထွဲကဟ့ကယၢ်ဒီးတၢ်ဟ့ဉ်ကူဉ်ဟ့ဉ်ဖးဖဲတၢ်မၤပျၢ်အန့ၢ်ရံဉ်ဝံၤအလီၢ်ခံဆၢကတီၢ်အပူၤန့ၢ်လီၤ.

စူပါခဲ(ရ)ကသံဉ်ကျးတဖဉ်န့ၢ်--

- အိးထီဉ်ဝဲတသီန့ၢ် ၂၄ န့ဉ်ရံဉ်, တနွံအတီၢ်ပူၤ နွံသီ, ဟ့ဉ်ထီဉ်ဝဲတၢ်ဒီးန့ၢ်ဘဉ်ဟ့ဉ်ကူဉ်ဟ့ဉ်ဖးလၢပုၤဆါကသံဉ်ကျးအပုၤဘဉ်မူဘဉ်ဒါအအိဉ်, ဟ့ဉ်လီၤဝဲကသံဉ်ကသီတဖဉ်ဒီးထုးထီဉ်ဟ့ဉ်လီၤဝဲကသံဉ်ကသီလၢကသံဉ်သရဉ်န့ၢ်လီၤတဖဉ်န့ၢ်လီၤ.
- ပဉ်ယုာ်ဝဲတၢ်မၤစၢၤအကျိၤအကျဲလၢနး(စ)တဖဉ်ဟ့ဉ်ထီဉ်လၢတလၢဘျီလၢဘျီစ့ၤဝဲဘဉ်ဖဲ ဟါ ၆ -၁၀ န့ဉ်ရံဉ် အတီၢ်ပူၤကိးနံၤဒဲးလၢတၢ်ဘဉ်ဒိဘဉ်ထံးတဒိဉ်တဆံးအဂီၢ်လၢအသ့ဝဲတၢ်ဟ့ဉ်ကူဉ်န့ၢ်ကျဲအဒါန့ၢ်လီၤ.
- တၢ်မၤအံၤလဲၤတရံးမၤတၢ်လၢကသံဉ်ကျးလၢတၢ်ယုထၢထီဉ်အီၤအမံၤဒီးအပနံၤအမံၤအဖီလၢကဟ့ဉ်အါထီဉ်ဝဲတၢ်မၤစၢၤအတၢ်ဖဲတၢ်မၤလၢနပုၤတဝါအပူၤန့ၢ်လီၤ. အဝဲသ့ဉ်ဘဉ်တၢ်ဆိဉ်ထွဲအီၤလၢပဒိဉ်ဒ်သိးကအိးထီဉ်အသးတသီ ၂၄ န့ဉ်ရံဉ်, တနွံနွံသီဒီးအိဉ်ဒီးတၢ်ဟ့ဉ်ကူဉ်န့ၢ်ကျဲအဒါန့ၢ်လီၤ တၢ်ဟံလီၤဆီဃာ်အီၤတဖဉ်လၢနး(စ)အဂီၢ်ဒ်သိးကမၤလီၤတၢ်နတၢ်ခူသ့ဉ်အဂီၢ်ဖဲနတၢ်လဲၤထံဉ်အီၤအခါန့ၢ်လီၤ.
- ပးကဲဝဲနတၢ်ဂ့ၢ်ခူသ့ဉ် နဆူဉ်ချ့တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတဖဉ်တၢ်ကနီၤဟ့ဉ်လီၤအီၤထဲဒဉ်နတၢ်ပျဲခွဲးဧၤလၢတၢ်လိဉ်ဘဉ်လီၤဆီအဒိဉ်အအါအဖီခိဉ်ပဉ်ယုာ်ဝဲနကသံဉ်သရဉ်လၢနထံဉ်ညီန့ၢ်အီၤန့ၢ်လီၤ.
- ဒီးန့ၢ်ဘဉ်တၢ်ကျိးထံအတၢ်မၤစၢၤ
- အိဉ်ဒီးဘဉ်ဘၢအိဉ်ခိးတၢ်ဖဲမုၢ်နၤကတီၢ်ဒီး, တၢ်အိဉ်သးအဖီခိဉ်တၢ်လိဉ်ဘဉ်မုၢ်အိဉ်ဝဲန့ၢ်, ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူတၢ်မၤစၢၤအကျိၤအကျဲလၢအကြးအဘဉ်တဖဉ်ကဟဲဝဲလီၤ.
- ပဉ်ကီၤဃာ်ပတီၢ်မုၢ်ကသံဉ်ကသီလၢပုၤဆါလၢတၢ်ကူစါယါဘျီအီၤတန့ၢ်လၢဘဉ်တဖဉ်အဂီၢ်

OFFICIAL

# စူပါခဲ(ရ)ကသံဉ်ကျးကသံဉ်သရဉ်

- စူပါခဲ(ရ)ကသံဉ်ကျးကသံဉ်သရဉ်အံၤအိဉ်ဝဲလၢတသီန့ဉ် ၂၄ န့ဉ်ရံၤအတီၢ်ပူၤ, တနွံန့ဉ်နွံသီလၢကဟ့ဉ်လီၤဝဲကသံဉ်ကသီလၢကသံဉ်သရဉ်န့ဉ်လီၤတဖဉ်ဃုာ်ဒီးဟ့ဉ်လီၤဝဲကသံဉ်ကသီဝဲ ကျးအပူၤလၢနီၢ်ကစၢ်အတၢ်ကူစါယါဘျါအဂီၢ်တဖဉ်န့ဉ်လီၤ.
- စူပါခဲ(ရ)ကသံဉ်ကျးအကသံဉ်သရဉ်တဖဉ်အံၤဟ့ဉ်ထီဉ်သ့ဒဉ်ထဲဆူဉ်ချ့တၢ်ဟ့ဉ်ကူဉ်ဟ့ဉ်ဖးအခိဉ်တဃာ်, တၢ်ဟ့ဉ်ပီညါဘဉ်ဃးဒီးဆူဉ်ချ့တၢ်ဘိးဘဉ်ရၤလီၤ, တၢ်ဒီသဒါတၢ်ဆါဒီးတၢ်သူကသံဉ်ဘဉ်ဘျိးဘဉ်ဒါတဖဉ်အဂ့ၢ်အကျါတဖဉ်န့ဉ်လီၤ.

# စူပါခဲ(ရ) နး(စ) အတၢ်ကွၢ်ထွဲမၤစၢၤ

- နး(စ)လၢတၢ်သ့ဉ်ညါပဉ်ပနီဉ်အလီၢ်အလၢတဂၤ (registered nurse) အိဉ်ဝဲလၢတၢ်ဟ့ဉ်ကူဉ်ဟ့ဉ်ဖးအဂီၢ်ကိးနးဒီးဖဲ ဟါ ၆-၁၀ န့ဉ်ရံၤအဘၢဉ်စၢၤန့ဉ်လီၤ.
- နး(စ)တဖဉ်အိဉ်ဝဲလၢနကထံဉ်အီၤဒီးကူယါန့ၢ်တၢ်ဆါတဒိဉ်တဆံးတဖဉ်ဒ်တၢ်လိၤသး, သ့ဉ်တဖိး မံတၢ်လိၤကီၢ် ဒီးတၢ်ဃာ်အံၤဘဉ်, ဒီးယါဝဲတၢ်ကူးကါဘဉ်ဒိဘဉ်ထံးဒီးဘျုးကုဘျုးတဒိဉ်တဆံးတဖဉ်န့ဉ်လီၤ. အဝဲသ့ဉ်ကမၤကွၢ်စၢၤန့ဉ်ထီဉ်သ့ဉ်လီၤ, ဟ့ဉ်ကူဉ်ဟ့ဉ်ဖးဝဲတၢ်ဆဲးကသံဉ်ဒီသဒါဒီးဟ့ဉ်ကူဉ်ဟ့ဉ်ဖးဝဲတၢ်အိဉ်မူအိဉ်ဝဲအကျါအကျဲဒီးဆူဉ်ချ့တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျါတဖဉ်န့ဉ်လီၤ.
- နး(စ)တဖဉ်ဆဲးကသံဉ်ဒီသဒါတနီၤသ့စ့ၢ်ကိးဒ်အမ့ၢ်တၢ်ကူးဖးထီဒီးတိးကွၢ်ကသံဉ်ဒီသဒါတဖဉ်န့ဉ်လီၤ. အဝဲသ့ဉ်ဆဲးကသံဉ်ဒီသဒါလၢအဘဉ်တၢ်န့ဉ်လီၤအီၤလၢကသံဉ်သရဉ်တဖဉ်သ့စ့ၢ်ကီၤလီၤ.
- နး(စ)လၢအအိဉ်ဝဲစူပါခဲ(ရ)ကသံဉ်ကျးအလီၢ်တဖဉ်ကဟ့ဉ်န့ဉ်လီၤဝဲကသံဉ်ကသီန့ဉ်တသ့ဘဉ်. တၢ်မ့ၢ်လိဉ်ဘဉ်န့ဉ်တၢ်ကွၢ်ကဒါက့ၤကသံဉ်ကသီတဖဉ်န့ဉ်, နး(စ)တဖဉ်ကဟ့ဉ်ကူဉ်ဟ့ဉ်ဖးဝဲဆူဉ်ချ့ပူၤဟ့ဉ်ကူဉ်ဟ့ဉ်ဖးတၢ်လၢအဂၤတဖဉ်န့ဉ်လီၤ.
- တလိဉ်မၤတၢ်သ့ဉ်န့ၤဖးသီဘဉ်. ပုၤဆါလၢအဟဲတုၤဆိတဖဉ်တၢ်ကထံဉ်ဆိအီၤန့ဉ်လီၤ. ပုၤတဂၤအတၢ်အိဉ်သးမ့ၢ်လိဉ်ဘဉ်ဝဲတၢ်ကွၢ်ထွဲလၢအပတီၢ်ထီသၢပူၤ, တၢ်ကန့ဉ်လီၤအီၤဆူတၢ်ကွၢ်ထွဲဆူဉ်ချ့အလီၢ်လၢအကြးဘဉ်ဒိဉ်ဝဲတခါန့ဉ်လီၤ.
- တၢ်ဘူးတၢ်လဲလၢကထံဉ်လိာ်သးဒီးနး(စ)လၢတၢ်ဟ့ဉ်ကူဉ်ဟ့ဉ်ဖးအဂီၢ်န့ဉ်တအိဉ်ဝဲဘဉ်. ကသံဉ်ကသီတၢ်ပီးတၢ်လီၤလၢတၢ်သူအီၤဖဲနး(စ)အတၢ်ဟ့ဉ်ကူဉ်ဟ့ဉ်ဖးအကတီၢ်စ့ၢ်ကိးတလၢာ်ဘျုးလၢာ်စ့ၤဝဲဘဉ်. ပုၤဆါတဖဉ်ဃုာ်ထၢလၢကပူၤအါထီဉ်တၢ်ဖိတၢ်လံၤဖဲကသံဉ်ကျးအလီၢ်န့ဉ်သ့ဝဲလီၤ.
- နတလိဉ်ဘဉ် Medicare card န့ဉ်ဘဉ်. တၢ်မၤစၢၤအကျါအကျဲအံၤအိဉ်ဝဲလၢကယဲၢ်ပုၤဘိးထီရံၤဒီးပုၤတမ့ၢ်ဖဲကိးစ့ၢ်အံၤအပူၤခဲလၢာ်အဂီၢ်လီၤ.
- လၢတၢ်အိဉ်သးတနီၤအပူၤ, တၢ်ကူစါယါဘျါလၢအကြးဘဉ်ဝဲကတၢ်ကအိဉ်ဝဲသ့ဉ်သ့ဉ်ဖဲကသံဉ်သရဉ်ကူစါတၢ်ဆါအကလုာ်ကလုာ်အအိဉ်န့ဉ်လီၤ. နး(စ)ကဟ့ဉ်ကူဉ်ဟ့ဉ်ဖးဝဲလၢနကထံဉ်န့ ဂပ ဖဲ GP အိဉ်ဝဲအလီၢ်သ့သ့ဉ်သ့ဉ်လီၤ.

စူပါခဲ(ရ)ကသံဉ်ကျးအနားကဟ့ဉ်ကူဉ်ဟ့ဉ်ဖးဝဲလၢနလီၢ်ကဝီၤတၢ်ဆါဟံဉ်လၢတၢ်အိးထီဉ်အီၤဖဲတၢ်မၤပျီၢ်ဝံၤအန့ဉ်ရံၢ်အကတီၢ်အပူၤ, မ့တမ့ၢ်ကဟ့ဉ်ကူဉ်ဟ့ဉ်ဖးဝဲလၢနကလဲၤထီဉ်ဆူ ED သ့ဝဲသ့ဉ်သ့ဉ်လီၤ. ဃုာ်ဒီးနတၢ်ပျဲခွဲး, နး(စ)တဂၤကဟ့ဉ်ထီဉ်တၢ်ကွဲးကျါၢ်တံၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဆူ န GP အအိဉ်ဃုာ်ဒီးနဂ့ၢ်နကျိၤလၢဘၢဉ်မနုၤနလဲၤထီဉ်ဆူ စူပါခဲ(ရ)ကသံဉ်ကျးအလီၢ်န့ဉ်အဂ့ၢ်အကျိၤလီၤ.

## တၢ်ဆီလီၤအလီၢ်အကျဲ

စူပါခဲ(ရ)ကသံဉ်ကျးတၢ်လီၢ် ၂၀ န့ဉ်ဘၢဉ်တၢ်အိးထီဉ်အီၤဖဲဘံးထီဉ်ရံၢ်ယါအပူၤဝးဝး, ဃုာ်ဒီး တၢ်ဆီလီၤအီၤဖဲခိဉ်လီၢ်ကဝီၤတဖၣ်ပူၤန့ဉ်လီၤ.

- Ascot Vale - Ascot Vale Pharmacy, 67-69 Union Road, Ascot Vale, 9370 4146
- Ballarat - UFS Dispensaries, 717 Sturt Street, Ballarat, 5331 9811
- Balwyn - Balwyn Day and Night Pharmacy, 310-314 Whitehorse Rd, Balwyn, 9836 3245
- Bendigo - Bendigo UFS Pharmacies, Corner View and Barnard Streets, Bendigo, 5443 4610
- Coburg - Coburg Pharmacy 4 Less, 1 Louisa St, Coburg, 9386 6655
- Craigieburn - Chemist Discount Centre, 2A/340 Craigieburn Road, Craigieburn, 9308 4981
- Cranbourne North - Cranbourne North Chemist Warehouse, 180S William Thwaites Blvd, Cranbourne North, 8391 9509
- Curlewis - Curlewis Pharmacy 4 Less, 10-11/90 Centennial Blvd, Curlewis, 5251 6781
- Hoppers Crossing - Hoppers Crossing Chemist Warehouse, Shop 24-25, 428 Old Geelong Rd, Hoppers Crossing, 9931 0040
- Keilor East - Keilor East Chemist Warehouse, Lot 3 233 Milleara Rd, Keilor East, 9325 4660
- Keysborough - Parkmore Pharmacy 4 Less, Shop J01, 317 Cheltenham Rd, Keysborough, 9798 1936
- Melbourne - HealthSmart Pharmacy Victorian Comprehensive Cancer Centre, 311 Grattan St, Melbourne, 9045 9777
- Melton - Melton Chemist Warehouse, Unit 4 Melton Gateway, 66-84 High St, Melton, 9746 8733
- Mildura - Mildura Chemist Warehouse, 114A -118 Langtree Ave, Mildura, 5023 2383
- Reservoir - Reservoir Pharmacy 4 Less, Summerhill Shopping Centre, 27/850 Plenty Rd, Reservoir, 9471 0222
- Ringwood - Ringwood Chemist Warehouse, 131-133 Maroondah Hwy, Ringwood, 9870 5022
- Shepparton - Shepparton Chemist Warehouse, 425 Wyndham St, Shepparton, 5821 6000
- Traralgon - Traralgon Chemist Warehouse, 92 Franklin St, Traralgon, 5174 2003
- Wantirna South - Pharmacy@Knox, Shop 2081 Westfield Knox, 425 Burwood Hwy, Wantirna South, 9800 5199
- Yarraville - Carnovale Pharmacy, 149 Somerville Road, Yarraville, 9314 7557

To receive this document in another format, phone 1300 650 172, using the National Relay Service 13 36 77 if required. Or email Primary, Community and Oral Health Unit, Supercare Pharmacies <[supercarepharmacies@health.vic.gov.au](mailto:supercarepharmacies@health.vic.gov.au)>.

Authorised and published by the Victorian Government, 1 Treasury Place, Melbourne.

© State of Victoria, Australia, Department of Health, December 2021.

Available at [Better Health Channel](https://www.betterhealth.vic.gov.au/health/servicesandsupport/victorian-supercare-pharmacies) <<https://www.betterhealth.vic.gov.au/health/servicesandsupport/victorian-supercare-pharmacies>>