

|  |
| --- |
| Климатические изменения и здоровье - Экстремальные погодные условия |

Состояние нашего здоровья зависит от той окружающей среды, в которой мы живем, поэтому логично, что климатические изменения влияют на состояние нашего здоровья.

Мы уже стали свидетелями того, что такие экстремальные погодные условия, как наводнения, ураганы и аномальная жара, стали учащаться.

Мало того, что средние температуры в Австралии повысились за последнее столетие, также периоды аномальной жары стали более продолжительными, более жаркими и более частыми.

Пока климатические изменения не остановятся, не остановится и тенденция.

Более продолжительное, более жаркое лето не только увеличивает риск лесных пожаров, но и представляет угрозу состоянию нашего здоровья.

Сильная жара усугубляет такие заболевания, как болезни сердца и легких, подвергая людей с хроническими заболеваниями дополнительному риску.

Бактерии, подобные Сальмонелле, процветают в тепле, увеличивая риск пищевого отравления и желудочно-кишечных заболеваний.

Более высокие температуры могут также привести к вредному цветению водорослей в водоемах, что угрожает безопасности нашей питьевой воды и подвергает людей воздействию токсинов.

А в жаркие дни гораздо больше людей плавает в водоемах, так что все связано.

Климатические изменения являются вопросом, требующим безотлагательного решения, и влияют на состояние нашего здоровья — действуйте сегодня ради лучшего завтра.

|  |
| --- |
| To receive this publication in an accessible format phone 1300 761 874 using the National Relay Service 13 36 77 if required, or email [environmental.healthunit@health.vic.gov.au](mailto:environmental.healthunit@health.vic.gov.au)  Authorised and published by the Victorian Government, 1 Treasury Place, Melbourne.  © State of Victoria, Department of Health, October 2021.  Available from the [Climate change and health – Extreme weather events (video) page](https://www.betterhealth.vic.gov.au/health/Videos/Climate-change-and-health-extreme-weather-events) <https://www.betterhealth.vic.gov.au/health/Videos/Climate-change-and-health-extreme-weather-events> on the Better Health Channel website. |