

|  |
| --- |
| Zmiana klimatu a zdrowie - Ekstremalna zdarzenia pogodoweNasze zdrowie zależy od środowiska, w którym żyjemy i dlatego ma sens stwierdzenie, że zmiana klimatu ma wpływ na nasze zdrowie.Już teraz widzimy wzrost ekstremalnych zdarzeń pogodowych, takich, jak powodzie, gwałtowne burze i fale upałów.Nie tylko średnie temperatury w Australii wzrosły w ciągu ubiegłego stulecia, ale fale upałów stały się dłuższe, gorętsze i częstsze.Tak długo, jak będzie trwała zmiana klimatu, ten trend utrzyma się również.Dłuższe, gorętsze lata nie tylko zwiększają ryzyko pożarów buszu i suszy, ale także zagrażają naszemu zdrowiu.Ekstremalny upał zaostrza choroby takie, jak choroby serca i płuc, narażając osoby w przewlekłym stanie ich zaawansowania na dodatkowe niebezpieczeństwo.Ciepło sprzyja bakteriom takim, jak salmonella, zwiększając ryzyko zatrucia pokarmowego i chorób żołądka i jelit.Cieplejsze temperatury prowadzić mogą również do krzewienia się szkodliwych glonów w wodach, co zagraża bezpieczeństwu wody pitnej i naraża ludzi na toksyny.Ponadto znacznie więcej ludzi korzysta z kąpieli w gorące dni, tak, że wszystko to się ze sobą wiąże.Zmiana klimatu jest pilnym problemem, który ma wpływ na nasze zdrowie - podejmij działania dzisiaj dla zapewnienia zdrowszego jutra. |

|  |
| --- |
| To receive this publication in an accessible format phone 1300 761 874 using the National Relay Service 13 36 77 if required, or email environmental.healthunit@health.vic.gov.auAuthorised and published by the Victorian Government, 1 Treasury Place, Melbourne.© State of Victoria, Department of Health, October 2021.Available from the [Climate change and health – Extreme weather events (video) page](https://www.betterhealth.vic.gov.au/health/Videos/Climate-change-and-health-extreme-weather-events) <https://www.betterhealth.vic.gov.au/health/Videos/Climate-change-and-health-extreme-weather-events> on the Better Health Channel website. |