

|  |
| --- |
| Zmiana klimatu a zdrowie - Ekstremalna zdarzenia pogodowe  Nasze zdrowie zależy od środowiska, w którym żyjemy i dlatego ma sens stwierdzenie, że zmiana klimatu ma wpływ na nasze zdrowie.  Już teraz widzimy wzrost ekstremalnych zdarzeń pogodowych, takich, jak powodzie, gwałtowne burze i fale upałów.  Nie tylko średnie temperatury w Australii wzrosły w ciągu ubiegłego stulecia, ale fale upałów stały się dłuższe, gorętsze i częstsze.  Tak długo, jak będzie trwała zmiana klimatu, ten trend utrzyma się również.  Dłuższe, gorętsze lata nie tylko zwiększają ryzyko pożarów buszu i suszy, ale także zagrażają naszemu zdrowiu.  Ekstremalny upał zaostrza choroby takie, jak choroby serca i płuc, narażając osoby w przewlekłym stanie ich zaawansowania na dodatkowe niebezpieczeństwo.  Ciepło sprzyja bakteriom takim, jak salmonella, zwiększając ryzyko zatrucia pokarmowego i chorób żołądka i jelit.  Cieplejsze temperatury prowadzić mogą również do krzewienia się szkodliwych glonów w wodach, co zagraża bezpieczeństwu wody pitnej i naraża ludzi na toksyny.  Ponadto znacznie więcej ludzi korzysta z kąpieli w gorące dni, tak, że wszystko to się ze sobą wiąże.  Zmiana klimatu jest pilnym problemem, który ma wpływ na nasze zdrowie - podejmij działania dzisiaj dla zapewnienia zdrowszego jutra. |

|  |
| --- |
| To receive this publication in an accessible format phone 1300 761 874 using the National Relay Service 13 36 77 if required, or email [environmental.healthunit@health.vic.gov.au](mailto:environmental.healthunit@health.vic.gov.au)  Authorised and published by the Victorian Government, 1 Treasury Place, Melbourne.  © State of Victoria, Department of Health, October 2021.  Available from the [Climate change and health – Extreme weather events (video) page](https://www.betterhealth.vic.gov.au/health/Videos/Climate-change-and-health-extreme-weather-events) <https://www.betterhealth.vic.gov.au/health/Videos/Climate-change-and-health-extreme-weather-events> on the Better Health Channel website. |