



行为变化——无目的漫游

为居民、家人和照顾者提供的痴呆症信息

痴呆症患者的表现、思维和行为经常会不同于往常。

大脑中发生的变化会影响一些人的记忆和方向感。

一些无目的漫游的人非常焦躁不安。他们会不停地走几个小时，直到自己筋疲力竭。其他人会在异常的时段步行，例如在夜间。

无目的漫游的人可能体重下降、摔倒、迷路或因为进入别人的私人空间而惹恼别人。

什么原因造成人们无目的漫游？

这个问题没有单一的回答。痴呆症患者经常无法说明他们想要什么或有何感受。他们可能通过无目的漫游来释放压力。这也可能是此人感到烦恼、担心或害怕而且不知道该怎么办的迹象。

如果痴呆症患者无目的漫游，这可能是因为他们有麻烦需要帮助。这可以是以下问题：

- 疼痛
- 便秘、脱水或受到感染
- 一些药物的副作用
- 感到激动或焦虑
- 想要离开所在的地方
- 疲劳或无法入睡
- 需要上厕所但无法求助
- 穿的衣服不舒适。

无目的漫游的人还可能在进行某种搜寻，例如：

- 试图满足基本的需求，例如感到饥渴、太热或太冷
- 寻找让自己感到舒适的地方
- 寻找家人或挚爱的人，例如父母、兄弟姐妹或孩子
- 试图返回某个熟悉的地方，例如自己的家，或回家
- 开展以往的活动，例如去上班或接孩子。

照顾无目的漫游的人

- 让人安心，保持镇静。
- 在此人以往的生活经历中寻找原因。
- 一些人一直喜欢步行，想要继续这么做。确保他们能找到安全的方式步行。
- 很多人会在每天同一时间无目的漫游。让他们无目的漫游，和他们一起走。
- 提供步行期间休息的地方。
- 让他们开展其它锻炼，作为一种不同的活动。
- 当他们停下时，给他们食物或饮料，以及其它令人愉快的活动，例如听音乐，以便他们能休息。

共同合作

家人和照顾者最理解痴呆症患者。

与工作人员合作，共享信息。这有助于制定以此人为中心的照顾计划。找出引发此人行为的原因能有助于缓解情况。

与工作人员交谈和提问，了解最合适的痴呆症照顾方法。

向工作人员提出的问题

- 你是否查看患者有疼痛、疾病或感染？
- 是否有照顾计划帮助工作人员控制无目的漫游行为？
- 是否有痴呆症专家参与照顾规划？
- 如果有人意外离开建筑或走失，是否有应对计划？



免责声明：这份健康信息仅供一般用途。请咨询医生或其他健康专业人员，以确保该信息对你适用。

如需本出版物的无障碍格式版本，请发电子邮件至acqiu@dhhs.vic.gov.au由维多利亚州政府（1 Treasury Place, Melbourne）授权和出版。©维多利亚州 Department of Health and Human Services, 2016年6月。ISBN 978-0-7311-6808-8 可在以下网站获得：<https://www2.health.vic.gov.au/ageing-and-aged-care/residential-aged-care/safety-and-quality/participating-with-consumers>