

Zmiana zachowania – Błąkanie się

Informacja o demencji dla rezydentów, rodziny i opiekunów



Osoby z demencją często zachowują się, myślą i postępują inaczej, niż dawniej.

Zmiany zachodzące w mózgu mogą wpłynąć na pamięć u niektórych osób, oraz to, w jaki sposób znajdują drogę.

Niektóre osoby, które błądzą, są bardzo niespokojne. Chodzą one godzinami bez ustanku aż do wyczerpania. Inne osoby spacerują o niezwykłych godzinach, takich jak w nocy.

Osoby, które błądzą mogą stracić na wadze, przewrócić się lub zabłąkać się i zaniepokoić innych naruszając ich prywatną przestrzeń.

Co powoduje błąkanie się?

Nie ma na to jednoznacznej odpowiedzi. Osoby z demencją często nie są w stanie wytłumaczyć, czego chcą lub, co odczuwają.

Osoby te mogą błąkać się dla zmniejszenia stresu. Może to być oznaką, że dana osoba jest zdenerwowana, zmartwiona lub przestraszona i nie wie robić.

Jeśli osoba z demencją błąka się, to może to być oznaką że ta osoba ma jakiś problem i potrzebuje pomocy. Mogą to być:

- odczuwanie bólu
- zaparcie, odwodnienie lub infekcja
- skutki uboczne niektórych leków
- poczucie podekscytowania lub niepokoju
- chęć opuszczenia danego miejsca, w którym się znajduje
- poczucie zmęczenia lub problemy ze snem
- potrzeba pójścia do toalety i niemożność poproszenia o pomoc
- noszenie niewygodnych ubrań.

Osoby, które błąkają się mogą również:

- próbować zaspokoić tak podstawową potrzebę, jak głód, pragnienie lub zgrzanie się lub wyziębienie
- poszukiwać miejsca, w którym poczują się komfortowo
- poszukiwać członków rodziny lub ukochanej osoby, takiej, jak któreś z rodziców, rodzeństwo lub dziecko
- próbować wrócić do znanego miejsca, takiego, jak własny pokój lub własny dom
- wykonywać czynności z przeszłości, jak wyjście do pracy lub odebranie dzieci ze szkoły.

Opieka nad kimś, kto się błąka

- Uspokój go i zachowaj spokój.
- Szukaj przyczyn w doświadczeniach z przeszłości tej osoby.
- Niektóre osoby zawsze lubiły chodzić i chcą to kontynuować. Upewnij się, że mogą to robić w sposób bezpieczny.
- Wiele osób błąka się w tych samych godzinach dnia. Pozwól im błąkać się i pójdz z nimi.
- Oferuj miejsca odpoczynku podczas spacerów.
- Daj im inne ćwiczenia do wykonania, jako inne zajęcia.
- Kiedy się zatrzymają, zaoferuj im jedzenie lub napoje i inne przyjemne zajęcia, jak np. słuchanie muzyki, aby mogli wypocząć.

Wspólna praca

Rodzina i opiekunowie najlepiej rozumieją osobę z demencją.

Pracuj wspólnie z personelem wymieniając się informacjami. Pomoże to opracować plan opieki skupiający się na osobie. Dowiedzenie się, co wywołuje niepożądane zachowanie, może ci pomóc je złagodzić.

Porozmawiaj z personelem i zapytaj o najlepszy rodzaj opieki w przypadku demencji.

Pytania do personelu

- Czy sprawdziłeś możliwość występowania bólu, choroby lub infekcji?
- Czy istnieje plan opieki mogący pomóc personelowi zapobiec i opanować błąkanie się?
- Czy dostępny jest specjalista od demencji, którego można zaangażować w plan opieki?
- Czy istnieje plan na wypadek, gdyby osoba przypadkowo opuściła budynek lub zabłąkała się?



Wyłączenie odpowiedzialności: Ta informacja zdrowotna przeznaczona jest jedynie dla celów ogólnych. Należy skonsultować się ze swoim lekarzem lub innym specjalistą medycznym, aby się upewnić, że ta informacja jest odpowiednia dla ciebie.

Aby otrzymać tę informację w dostępnym formacie, należy wysłać e-mail do acqiu@dhhs.vic.gov.au

Zatwierdzone i wydane przez rząd wiktoriański, 1 Treasury Place, Melbourne.

© Stan Wiktoria, Department of Health and Human Services, czerwiec 2016. ISBN 978-0-7311-6808-8

Dostępne na <https://www2.health.vic.gov.au/ageing-and-aged-care/residential-aged-care/safety-and-quality/participating-with-consumers>