

Αλλαγή συμπεριφοράς – Αναίτια περιπλάνηση

Πληροφορίες για οικότροφους ιδρυμάτων, την οικογένεια και τους φροντιστές



Τα άτομα που ζουν με άνοια συχνά συμπεριφέρονται, σκέπτονται και ενεργούν διαφορετικά από τον τρόπο που συνήθιζαν.

Οι αλλαγές που συμβαίνουν στον εγκέφαλο μπορούν να επηρεάσουν τη μνήμη ορισμένων ατόμων και πώς προσανατολίζονται.

Μερικά άτομα που περιπλανώνται είναι πολύ ανήσυχα. Περπατούν για ώρες χωρίς να σταματούν μέχρι να εξαντληθούν. Άλλα άτομα περπατούν ασυνήθιστες ώρες, όπως τη νύχτα.

Τα άτομα που περιπλανώνται αναίτια μπορεί να χάσουν βάρος, να πέσουν ή να χαθούν και να αναστατώσουν τους άλλους εάν μπουν στον ιδιωτικό τους χώρο.

Τι προκαλεί την αναίτια περιπλάνηση των ατόμων;

Δεν υπάρχει μια απάντηση. Τα άτομα με άνοια συχνά δεν μπορούν να εξηγήσουν τι θέλουν ή τι αισθάνονται.

Μπορεί να περιπλανώνται αναίτια για να ανακουφίζουν το άγχος τους. Μπορεί επίσης να είναι ένδειξη ότι το άτομο αισθάνεται αναστατωμένο, ανήσυχο ή φοβισμένο και δεν ξέρει πλέον τι να κάνει γι' αυτό.

Εάν ένα άτομο με άνοια περιπλανιέται αναίτια, μπορεί να οφείλεται στο γεγονός ότι έχει ένα πρόβλημα για το οποίο χρειάζεται βοήθεια. Αυτό μπορεί να περιλαμβάνει καταστάσεις όπως:

- Πονάει
- πάσχει από δυσκοιλιότητα, αφυδάτωση ή λοίμωξη
- παρενέργειες ορισμένων φαρμάκων
- νιώθει ταραγμένο ή ανήσυχο
- θέλει να εγκαταλείψει το μέρος που βρίσκεται
- είναι κουρασμένο ή αντιμετωπίζει προβλήματα ύπνου
- θέλει να χρησιμοποιήσει την τουαλέτα αλλά δεν μπορεί να ζητήσει βοήθεια
- φοράει άβολα ρούχα.

Τα άτομα που περιπλανώνται αναίτια μπορούν επίσης να ψάχνουν για κάτι, όπως:

- να προσπαθούν να καλύψουν μια βασική ανάγκη όπως να φάνε ή να πιούν κάτι ή ζεσταίνονται ή κρυώνουν πολύ
- να αναζητούν ένα μέρος που αισθάνονται άνετα
- να αναζητούν ένα μέλος της οικογένειας ή ένα αγαπημένο πρόσωπο, όπως γονέα, αδελφό/ή ή παιδί
- να προσπαθούν να επιστρέψουν σε ένα γνωστό μέρος, όπως στο δικό τους δωμάτιο ή να πάνε στο σπίτι τους
- να κάνουν μια ρουτίνα από το παρελθόν, όπως να πηγαίνουν στη δουλειά ή να παίρνουν τα παιδιά τους από το σχολείο.

Φροντίδα ατόμου που περιπλανιέται αναίτια

- Να είστε καθησυχαστικοί και ήρεμοι.
- Ψάξτε για τους λόγους συμπεριφοράς στις εμπειρίες του ατόμου από το παρελθόν.
- Σε μερικά άτομα μπορεί να τους άρεσε να απολαμβάνουν το περπάτημα και θέλουν να το συνεχίσουν. Διασφαλίστε ότι μπορούν να βρουν έναν ασφαλή τρόπο να το κάνουν.
- Πολλά άτομα περιπλανώνται περισσότερο την ίδια ώρα της ημέρας. Αφήστε τα να περιπλανηθούν και περπατήστε μαζί τους.
- Προσφέρετε μέρη για ξεκούραση κατά τη διάρκεια των περιπάτων.
- Δώστε τους να κάνουν άλλες ασκήσεις ως διαφορετική δραστηριότητα.
- Όταν σταματούν, να τους προσφέρετε φαγητό ή υγρά και άλλες ευχάριστες δραστηριότητες όπως να ακούνε μουσική, ώστε να μπορούν να ξεκουραστούν.

Συνεργασία

Εσείς και η οικογένειά σας καταλαβαίνετε καλύτερα το άτομο που πάσχει από άνοια.

Συνεργαστείτε μαζί με το προσωπικό για να μοιράσετε πληροφορίες. Αυτό βοηθά στην προετοιμασία σχεδίου φροντίδας που επικεντρώνεται στο άτομο. Το να βρείτε τι προκαλεί αυτή τη συμπεριφορά του ατόμου μπορεί να βοηθήσει στη μείωση της εκδήλωσής της.

Μιλήστε στο προσωπικό και κάντε ερωτήσεις για την καλύτερη φροντίδα άνοιας.

Ερωτήσεις για το προσωπικό

- Ελέγξατε αν υπάρχει πόνος, ασθένεια ή λοίμωξη;
- Υπάρχει σχέδιο φροντίδας για να βοηθήσει το προσωπικό να διαχειριστεί την αναίτια περιπλάνηση;
- Είναι διαθέσιμος ειδικός άνοιας που εμπλέκεται στο σχεδιασμό φροντίδας;
- Υπάρχει σχέδιο αν το άτομο εγκαταλείψει τυχαία το κτήριο ή χαθεί;



Αποποίηση ευθυνών: Οι παρούσες πληροφορίες υγείας είναι μόνο για γενικούς σκοπούς. Παρακαλούμε συμβουλευτείτε το γιατρό σας ή άλλο επαγγελματία υγείας για να βεβαιωθείτε ότι αυτές οι πληροφορίες είναι σωστές για εσάς.

Για να λάβετε τη δημοσίευση αυτή σε προσβάσιμη μορφή στείλτε email στο acqiu@dhhs.vic.gov.au

Εγκεκριμένο και έκδοση από την Κυβέρνηση της Βικτώριας, 1 Treasury Place, Melbourne.

© Πολιτεία της Βικτώριας, Department of Health and Human Services, Ιούνιος 2016. ISBN 978-0-7311-6808-8

Διαθέσιμο στο <https://www2.health.vic.gov.au/ageing-and-aged-care/residential-aged-care/safety-and-quality/participating-with-consumers>