

Các biến thể đặc điểm giới tính ở trẻ sơ sinh và trẻ em

Tờ thông tin dành cho gia đình



Quý vị đã nhận được tờ thông tin này vì em bé hoặc con của quý vị đã được chẩn đoán là có sự thay đổi về đặc điểm giới tính. Điều này có nghĩa là con quý vị chào đời với các đặc điểm xuất hiện tự nhiên không khớp với các định nghĩa điển hình cho cơ thể nam hoặc nữ.

Những khác biệt này đôi khi cũng gọi là 'biến thể liên giới tính', 'sự khác biệt về phát triển giới tính' hoặc 'các tình trạng liên quan đến phát triển sinh sản'. Người khác nhau thích sử dụng các cụm từ khác nhau. Đối với tờ thông tin này, chúng tôi sẽ sử dụng cụm từ 'biến thể liên giới tính'.

Có hơn 30 biến thể liên giới tính có thể ảnh hưởng đến chúng ta theo những cách khác nhau. Các biến thể liên giới tính có thể là kết quả của sự khác biệt về nhiễm sắc thể, hoóc-môn (nội tiết tố) và/hay cơ thể. Chúng có thể bao gồm nhiễm sắc thể giới tính X và Y kết hợp theo cách khác nhau, ở các mức độ hoặc độ nhạy cảm khác nhau đối với các hoóc-môn (nội tiết tố) thường liên quan đến giới tính này hoặc giới tính kia và bộ phận sinh dục nhìn hơi khác thường.

Chúng ta có thể phát hiện một số biến thể đặc điểm giới tính trước khi sinh, khi chào đời hoặc trong những năm đầu đời. Một số biến thể đặc điểm giới tính trở nên rõ ràng xung quanh tuổi dậy thì, đặc biệt là những biến thể liên quan đến sự khác biệt về chức năng sinh sản. Các biến thể khác có thể không phát hiện ra trong suốt cuộc đời một người.

Một số người có biến thể liên giới tính không phát triển các đặc điểm giới tính điển hình của giới tính này hay giới tính kia và một số kết hợp cả hai giới tính. Dù sao, con của quý vị sẽ được (hoặc đã) được nuôi dạy như con trai hay con gái.

Đối với hầu hết những người có biến thể liên giới tính, những người khác không thể nhìn thấy hoặc không thể nhận thấy các biến thể của họ trong giao tiếp xã hội hàng ngày.

Biến thể liên giới tính của con quý vị khác với bản sắc giới tính của cháu (cảm nghĩ nội tại của cháu là nam hay nữ) và khuynh hướng tình dục của cháu (thích giới tính nào). Hầu hết những người có biến thể liên giới tính xác định họ là nam hay nữ và đồng tính. Những đặc điểm này không thể dự đoán trước cho bất kỳ ai trong xã hội, bao gồm những người có biến thể liên giới tính và chỉ có con quý vị mới có thể biết ý thích và bản sắc của cháu.

Các biến thể liên giới tính phổ biến như thế nào?

Vì nhiều lý do chúng ta rất khó có thông tin đáng tin cậy về số lượng người có biến thể liên giới tính, bao gồm nhiều biến thể không phát hiện ra trong suốt cuộc đời một người.

Các biến thể liên giới tính phổ biến hơn nhiều người nghĩ, tương đương với số người tóc đỏ. Ước tính dè dặt là khoảng từ một đến hai phần trăm trẻ sơ sinh chào đời với một vài dạng biến thể đặc điểm giới tính. Một số trong những biến đổi này bao gồm các biến đổi nhỏ của sự phát triển bộ phận sinh dục không nhất thiết phải cần phải được chăm sóc sức khỏe liên tục hoặc tiếp xúc với các hệ thống y tế lâu dài.

Các biến thể nhiễm sắc thể giới tính hỗn hợp, như hội chứng Klinefelter, hội chứng Triple X và hội chứng Turner là những trường hợp chẩn đoán phổ biến nhất. Các biến thể liên giới tính liên quan đến bộ phận sinh dục nhìn khác (khác thường) thì ít thấy hơn.

Có cần điều trị các biến thể liên giới tính hay không?

Hầu hết những người có biến thể liên giới tính đều khỏe mạnh và có cuộc sống vui vẻ, thành công. Có một số vấn đề về sức khỏe thể chất và nhận thức và phát triển liên quan đến các biến thể liên giới tính cụ thể. Điều quan trọng là có thông tin chính xác để hiểu đầy đủ các vấn đề và rủi ro liên quan đến biến thể liên giới tính cụ thể của con quý vị để quý vị quyết định sáng suốt về cách chăm sóc và điều trị tốt nhất.

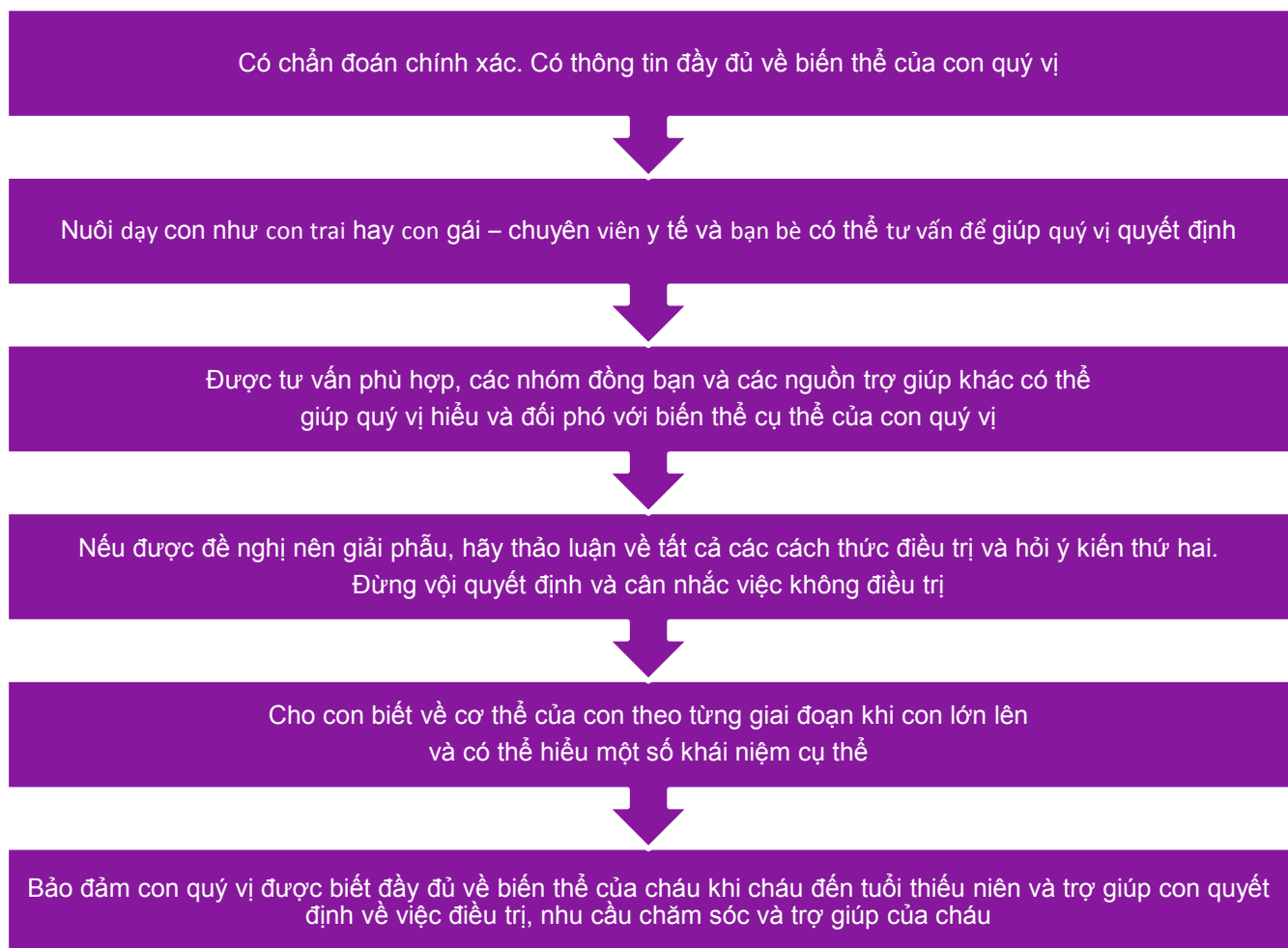
Nếu quý vị đang nhận được chẩn đoán về biến thể liên giới tính cho em bé sơ sinh của mình, quyết định nuôi dạy con của quý vị là con gái hay con trai là quyết định quan trọng. Nhóm chuyên viên y tế của quý vị có thể trợ giúp quý vị quyết định. Nhưng đó cũng chỉ là quyết định cho bây giờ. Chỉ có con quý vị sẽ biết nếu cháu là nam hay nữ.

Nếu quý vị đang nhận được chẩn đoán của đứa con lớn hơn có biến thể liên giới tính, con quý vị đã được nuôi dạy như là con trai hay con gái rồi. Trong một số trường hợp biến thể của cháu có thể ảnh hưởng đến sự phát triển tuổi dậy thì hoặc bản sắc giới tính của con quý vị. Chúng tôi khuyến khích quý vị hãy cởi mở thảo luận về những vấn đề này với con. Ủng hộ và khẳng định sự lựa chọn của con là rất quan trọng đối với an sinh của con.

Điều quan trọng là đừng vội quyết định điều trị thay mặt cho con mình. Một số phương pháp điều trị không thể đảo ngược và nhiều phương pháp có thể được hoãn lại cho đến khi em bé hoặc con quý vị đủ lớn để tự quyết định.

Hãy từ từ, tìm kiếm lời khuyên và tránh cảm thấy cần phải quyết định trước khi quý vị hoặc con quý vị đã sẵn sàng. Nhiều khi tốt hơn là quý vị trì hoãn các phương pháp điều trị cho đến khi con quý vị đủ lớn để chính cháu tham gia vào việc đưa ra quyết định.

Hình 1. Hướng dẫn từng bước cho cha mẹ



Lưu ý: Trích từ *Tài liệu hướng dẫn dành cho cha mẹ có con có bộ phận sinh dục khác thường*, 2016, Nhóm Trợ giúp Hội chứng Không nhạy cảm Androgen Úc Inc., [Peer Support, Information and Advocacy for Intersex People and their Families](http://aissga.org.au/fact_sheets.htm) <http://aissga.org.au/fact_sheets.htm>.

Tôi nên nói gì với mọi người?

Nhận được chẩn đoán về biến thể liên giới tính có thể là thời gian căng thẳng cho quý vị và con quý vị. Có thông tin chính xác và được trợ giúp chất lượng từ các nguồn đáng tin cậy sẽ là điều quan trọng ở thời điểm này.

Quý vị có thể có những cảm xúc lẫn lộn khi nói chuyện với gia đình và bạn bè về biến thể liên giới tính của con mình hoặc không biết trả lời thế nào với bất kỳ câu hỏi nào họ có thể hỏi. Quý vị có thể sẽ mất một thời gian để quân bình ý muốn bảo vệ con và sự riêng tư của con với sự cởi mở về trải nghiệm của con để tránh vấn đề bí mật hoặc xấu hổ. Điều quan trọng là làm những gì phù hợp nhất với quý vị, con và gia đình quý vị.

Khi con quý vị lớn hơn, điều quan trọng là quý vị giải thích về biến thể phù hợp với lứa tuổi của con, các cách điều trị y tế mà con có thể trải qua, và các hình thức và lựa chọn có sẵn cho con.

Tôi có thể tìm thêm thông tin ở đâu?

Quý vị sẽ được giới thiệu đến Bệnh viện Nhi đồng Royal ((Royal Children's Hospital) hoặc Bệnh viện Nhi đồng Monash ((Monash Children's Hospital) để được trợ giúp, tại đây quý vị sẽ được nhóm chuyên viên y tế trợ giúp. Ngoài sự trợ giúp của gia đình và bạn bè, quý vị cũng có thể muốn tìm kiếm sự trợ giúp từ các nhóm đồng bạn trợ giúp chuyên dụng, gồm có những người khác đồng cảnh ngộ.

Muốn biết thêm thông tin, xin quý vị liên lạc với:

- Điều phối viên Lâm sàng Bệnh viện Nhi đồng Royal (Royal Children's Hospital): (03) 9345 7033 or (03) 9345 5522 (tổng đài)
- Khoa tiết niệu Bệnh viện Monash (Monash Hospital, Department of Urology): (03) 9594 4723
- [AISSGA](http://www.aissga.org.au) (Androgen Insensitivity Syndrome Support Group Australia): <http://www.aissga.org.au>
- [Australian X and Y Spectrum Support](https://axys.org.au) (AXYS) <<https://axys.org.au>>
- [CAH Support Group Australia](http://www.cah.org.au) <<http://www.cah.org.au>>
- [Genetic Support Network Victoria](https://www.gsnv.org.au) <<https://www.gsnv.org.au>>
- [Intersex Human Rights Australia](https://ihra.org.au) <<https://ihra.org.au>>
- [Turner Syndrome Association of Australia](https://www.turnersyndrome.org.au) <<https://www.turnersyndrome.org.au>>.

Muốn nhận được ấn phẩm này ở định dạng đọc được, hãy [email DHHS diversity](mailto:email.DHHS.diversity@diversity@dhhs.vic.gov.au) <diversity@dhhs.vic.gov.au>

Chính phủ Tiểu bang Victoria, 1 Treasury Place, Melbourne ủy quyền và phát hành.

© Tiểu bang Victoria, Bộ Y tế và Dịch vụ Nhân sinh, tháng 3 năm 2019.

ISBN 978-1-76069-688-7 (pdf/online/MS word) ISBN 978-1-76069-751-8 (Bản in)

Được phổ biến tại [Health of people with intersex variations](https://www2.health.vic.gov.au/about/populations/lgbti-health/health-of-people-with-intersex-variations)

<<https://www2.health.vic.gov.au/about/populations/lgbti-health/health-of-people-with-intersex-variations>>

In ấn tại TDC3, Richmond (1810017 biểu ngữ)