

Cura dei denti e della bocca

Informazioni per residenti, famiglie ed accompagnatori



Denti guasti, dentiere che non si adattano bene o una bocca dolente possono causare problemi di salute.

Puoi perdere peso se ti è difficile o ti fa male mangiare.

Possono presentarsi problemi con i denti o con la dentiera, così come con la bocca, la lingua, le labbra o le gengive.

I problemi con i denti e la bocca possono essere spesso prevenuti.

Sintomi che potresti avere un problema con i denti o la bocca

- La bocca, la lingua, le gengive o i denti ti fanno male.
- La dentiera è rotta o non si adatta molto bene.
- Hai problemi a mangiare.
- Hai problemi a parlare.
- Hai la bocca secca.
- Hai punti bianchi, piaghe o sanguinamenti in bocca.
- Hai l'alito cattivo.

In che modo curare i denti e la bocca

- Lavati i denti e la bocca due volte al giorno, la mattina e la sera: il personale può aiutarti se hai problemi a lavarti i denti.
- Usa dentifricio al fluoro e uno spazzolino morbido sui denti.
- Usa sapone e uno spazzolino morbido per pulire la dentiera. Il dentifricio la può graffiare.
- Togliti la dentiera durante la notte, puliscila e immergila in acqua fredda. Facendo ciò dai alle gengive la possibilità di riposare.
- Spazzola la lingua e le gengive per mantenerle pulite e sane.
- La saliva mantiene la bocca sana. Se hai la bocca secca, sorseggia spesso dell'acqua. Puoi anche chiedere al personale di utilizzare un sostituto della saliva.
- Mangia cibi e bevande meno zuccherati.
- Rivolgiti al medico se la bocca ti fa male, hai piaghe o punti bianchi in bocca.

Chiedi di fare una visita dal dentista se

- Hai i tuoi denti originali.
- Ti fa male la bocca durante la masticazione.
- Hai perso otturazioni o hai bisogno di una visita dal dentista per qualsiasi altra ragione.
- I denti ti impediscono di ridere o di sorridere.
- A causa dei denti devi interrompere i pasti.
- A causa dei denti ti è difficile rilassarti.

Collaborazione

Tu e la tua famiglia siete membri importanti del team di assistenza. Tu sai cosa è normale per te.

Avverti il personale se noti problemi con i denti o con la bocca o hai difficoltà a mangiare. Non aspettare di vedere se starai meglio: è sempre meglio ottenere aiuto in anticipo.

Collaborare con il personale ti aiuterà a mantenerti in buona salute. Parla con il personale e fai domande. Hanno bisogno del tuo aiuto per assisterti al meglio.

Domande da fare al personale

- Sto lavando i denti e le dentiere correttamente?
- Posso fare una visita dal dentista?
- Sono i farmaci che prendo che mi rendono la bocca secca?



Clausola esonerativa: Queste informazioni sulla salute sono solo di carattere generale. Consulta il medico o un altro operatore sanitario per assicurarti che queste informazioni siano adatte alla tua situazione.

Per ricevere questo documento in un formato accessibile, manda un'email a acqiu@dhhs.vic.gov.au

Autorizzato e pubblicato dal Governo del Victoria, 1 Treasury Place, Melbourne.

© Stato del Victoria, Department of Health and Human Services febbraio 2016. ISBN 978-0-7311-6809-5

Disponibile su <https://www2.health.vic.gov.au/ageing-and-aged-care/residential-aged-care/safety-and-quality/participating-with-consumers>