

# Lacerazioni della pelle

Informazioni per residenti, famiglie ed accompagnatori



Una lacerazione della pelle è una rottura o lacerazione negli strati esterni della pelle. La pelle si può sbucciare o può staccarsi completamente.

Le lacerazioni della pelle possono essere comuni sulle braccia, le mani e le gambe. Le grosse lacerazioni della pelle possono richiedere molto tempo per guarire.

La pelle può diventare molto secca e fragile con l'invecchiamento. Anche un piccolo colpo o urto può causare una lacerazione della pelle.

Presta particolare attenzione alla protezione e cura della pelle per evitarne le lacerazioni.

## Come prevenire le lacerazioni della pelle

- Utilizza un bagnoschiuma senza sapone o salviettine senza profumi aggiunti. Sono di gran lunga migliori del sapone per la tua pelle e non la seccano. È possibile acquistare questi prodotti al supermercato o in farmacia.
- Usa una crema idratante sulla pelle due volte al giorno, poiché la pelle secca si danneggia facilmente.
- Quando asciughi la pelle, fallo con dei leggeri colpetti. Non strofinare troppo.
- Mangia alimenti sani (frutta e verdura) e bevi molti liquidi (a meno che tu non abbia un limite per i liquidi).

## Come evitare i danni alla pelle

- Mantieni le unghie delle mani e dei piedi corte e lisce.
- Non indossare gioielli che possono strappare la pelle.
- Imbottisci o metti dei cuscinetti sui bordi vivi dei mobili o per esempio dei deambulatori e delle sedie a rotelle.
- Assicurati che ci sia abbastanza luce. Devi essere in grado di vedere dove stai camminando così da evitare di sbattere contro i mobili.
- Cerca di non correre (soprattutto correre in bagno). La maggior parte delle lacerazioni si verificano in questo modo.
- Se non è troppo caldo, indossa abiti con maniche lunghe e pantaloni lunghi per proteggere la pelle.
- Se la tua pelle si danneggia molto facilmente, ti consigliamo di utilizzare imbottiture aggiuntive (spesso chiamate protettori per gli arti) per proteggere la pelle.
- Non utilizzare adesivi (come ad esempio cerotti) sulla pelle. Possono causare danni.

## Come curare le lacerazioni della pelle

Il personale saprà come curare le lacerazioni della pelle. Informa subito il personale se ti fai male.

Se vi è sanguinamento deve essere fermato e l'area deve essere pulita delicatamente con acqua o acqua salata (salina). Se possibile, il personale sistemerà il lembo di pelle, riponendolo attentamente sulla ferita e poi coprendolo con una benda antiaderente.

### Collaborazione

Tu e la tua famiglia siete membri importanti del team di assistenza. Tu sai cosa è normale per te.

Informa immediatamente il personale se hai una lacerazione della pelle o noti danni alla pelle. Non aspettare di vedere se starai meglio: è sempre meglio ottenere aiuto in anticipo.

Collaborare con il personale ti può aiutare a tenerti in salute e fuori dall'ospedale. Parla con il personale e fai domande. Hanno bisogno del tuo aiuto per assisterti al meglio.

### Domande da fare al personale

- Mi puoi aiutare a controllare la pelle?
- Quali sono i prodotti migliori da utilizzare per mantenere la pelle sana?



**Clausola esonerativa:** Queste informazioni sulla salute sono solo di carattere generale. Consulta il medico o un altro operatore sanitario per assicurarti che queste informazioni siano adatte alla tua situazione.

Per ricevere questo documento in un formato accessibile, manda un'email a [acqiu@dhhs.vic.gov.au](mailto:acqiu@dhhs.vic.gov.au)

Autorizzato e pubblicato dal Governo del Victoria, 1 Treasury Place, Melbourne.

© Stato del Victoria, Department of Health and Human Services, febbraio 2016. ISBN 978-0-7311-6809-5

Disponibile su <https://www2.health.vic.gov.au/ageing-and-aged-care/residential-aged-care/safety-and-quality/participating-with-consumers>