

Lacerazioni della pelle

Informazioni per residenti, famiglie ed accompagnatori



Una lacerazione della pelle è una rottura o lacerazione negli strati esterni della pelle. La pelle si può sbucciare o può staccarsi completamente.

Le lacerazioni della pelle possono essere comuni sulle braccia, le mani e le gambe. Le grosse lacerazioni della pelle possono richiedere molto tempo per guarire.

La pelle può diventare molto secca e fragile con l'invecchiamento. Anche un piccolo colpo o urto può causare una lacerazione della pelle.

Presta particolare attenzione alla protezione e cura della pelle per evitarne le lacerazioni.

Come prevenire le lacerazioni della pelle

- Utilizza un bagnoschiuma senza sapone o salviettine senza profumi aggiunti. Sono di gran lunga migliori del sapone per la tua pelle e non la seccano. È possibile acquistare questi prodotti al supermercato o in farmacia.
- Usa una crema idratante sulla pelle due volte al giorno, poiché la pelle secca si danneggia facilmente.
- Quando asciughi la pelle, fallo con dei leggeri colpetti. Non strofinare troppo.
- Mangia alimenti sani (frutta e verdura) e bevi molti liquidi (a meno che tu non abbia un limite per i liquidi).

Come evitare i danni alla pelle

- Mantieni le unghie delle mani e dei piedi corte e lisce.
- Non indossare gioielli che possono strappare la pelle.
- Imbottisci o metti dei cuscini sui bordi vivi dei mobili o per esempio dei deambulatori e delle sedie a rotelle.
- Assicurati che ci sia abbastanza luce. Devi essere in grado di vedere dove stai camminando così da evitare di sbattere contro i mobili.
- Cerca di non correre (soprattutto correre in bagno). La maggior parte delle lacerazioni si verificano in questo modo.
- Se non è troppo caldo, indossa abiti con maniche lunghe e pantaloni lunghi per proteggere la pelle.
- Se la tua pelle si danneggia molto facilmente, ti consigliamo di utilizzare imbottiture aggiuntive (spesso chiamate protettori per gli arti) per proteggere la pelle.
- Non utilizzare adesivi (come ad esempio cerotti) sulla pelle. Possono causare danni.

Come curare le lacerazioni della pelle

Il personale saprà come curare le lacerazioni della pelle. Informa subito il personale se ti fai male.

Se vi è sanguinamento deve essere fermato e l'area deve essere pulita delicatamente con acqua o acqua salata (salina). Se possibile, il personale sistemerà il lembo di pelle, riponendolo attentamente sulla ferita e poi coprendolo con una benda antiaderente.

Collaborazione

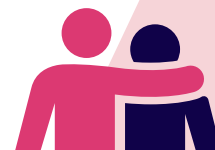
Tu e la tua famiglia siete membri importanti del team di assistenza. Tu sai cosa è normale per te.

Informa immediatamente il personale se hai una lacerazione della pelle o noti danni alla pelle. Non aspettare di vedere se starai meglio: è sempre meglio ottenere aiuto in anticipo.

Collaborare con il personale ti può aiutare a tenerti in salute e fuori dall'ospedale. Parla con il personale e fai domande. Hanno bisogno del tuo aiuto per assisterti al meglio.

Domande da fare al personale

- Mi puoi aiutare a controllare la pelle?
- Quali sono i prodotti migliori da utilizzare per mantenere la pelle sana?



Clausola esonerativa: Queste informazioni sulla salute sono solo di carattere generale. Consulta il medico o un altro operatore sanitario per assicurarti che queste informazioni siano adatte alla tua situazione.

Per ricevere questo documento in un formato accessibile, manda un'email a acqiu@dhhs.vic.gov.au

Autorizzato e pubblicato dal Governo del Victoria, 1 Treasury Place, Melbourne.

© Stato del Victoria, Department of Health and Human Services, febbraio 2016. ISBN 978-0-7311-6809-5

Disponibile su <https://www2.health.vic.gov.au/ageing-and-aged-care/residential-aged-care/safety-and-quality/participating-with-consumers>