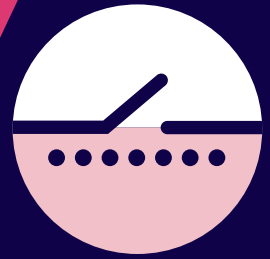


Hautrisse

Informationen für Bewohner, Familien und Betreuer



Ein Hautriss ist ein Bruch oder Riss in den äußeren Schichten der Haut. Die Haut kann einreißen oder ganz abreißen.

Hautrisse treten gewöhnlich an Armen, Händen und Beinen auf. Große Risse benötigen manchmal viel Zeit, um zu heilen.

Im Alter kann Ihre Haut sehr trocken und rissig werden. Auch ein kleiner Stoß genügt dann schon, um sie zu verletzen.

Verwenden Sie besondere Pflege zu ihrem Schutz und achten Sie auf Ihre Haut, um Rissen vorzubeugen.

Wie man Risse in der Haut verhindert

- Verwenden Sie eine seifenfreie Körperwäsche oder unparfümierte Tücher. Diese sind für Ihre Haut viel besser als Seife und trocknen sie nicht aus. Sie erhalten diese Produkte im Supermarkt oder in der Drogerie.
- Verwenden Sie zweimal pro Tag einen Feuchtigkeitsspender, denn trockene Haut nimmt leicht Schaden.
- Wenn Sie Ihre Haut abtrocknen, tupfen Sie sie sanft ab. Reiben Sie nicht hart darauf herum.
- Essen Sie gesunde Nahrungsmittel (Obst und Gemüse) und trinken Sie viel (es sei denn, Sie müssen eine Flüssigkeitsbeschränkung einhalten).

Wie man Schäden an der Haut vermeidet

- Halten Sie Finger- und Zehennägel kurz und glatt.
- Tragen Sie keinen Schmuck, der Ihre Haut verletzen könnte.
- Polstern Sie scharfe Kanten an Möbeln, Rollatoren und Rollstühlen ab.
- Sorgen Sie für ausreichende Beleuchtung. Sie müssen sehen, wohin Sie laufen, damit Sie nicht gegen Möbelstücke stoßen.
- Vermeiden Sie Eile (vor allem auf dem Weg zur Toilette). Dabei passieren die meisten Unfälle.
- Falls es nicht zu heiß ist, tragen Sie Kleidung mit langen Ärmeln und lange Hosen, um die Haut zu schützen.
- Falls Ihre Haut sehr leicht reißt, verwenden Sie zusätzliche Polster (sogenannte Arm- bzw. Beinschoner).
- Vermeiden Sie Klebestreifen (z. B. Heftpflaster) auf Ihrer Haut. Sie können Schäden verursachen.

Wie man die Haut pflegt

Das Pflegepersonal weiß, wie man Hautrisse behandelt. Teilen Sie es mit, wenn Sie sich verletzt haben.

Die Blutungen müssen gestoppt und der verletzte Bereich sanft mit Wasser oder Salzwasser gereinigt werden. Wenn möglich, rollt das Personal den abgerissenen Hautfetzen vorsichtig zurück auf die Wunde und deckt die Verletzung mit einem nicht klebenden Verband ab.

Zusammenarbeit

Sie und Ihre Familie sind wichtige Mitglieder des Pflorgeteams. Sie wissen selbst, was für Sie normal ist.

Teilen Sie es dem Personal sofort mit, falls Ihre Haut verletzt ist oder Sie Schäden daran bemerken. Warten Sie nicht ab, ob es von selbst heilt – es ist immer besser, sich frühzeitig Hilfe zu holen.

Die Zusammenarbeit mit dem Pflegepersonal hält Sie gesund und dem Krankenhaus fern. Sprechen Sie mit dem Personal und stellen Sie Fragen. Es braucht Ihre Hilfe, um Ihnen die beste Pflege geben zu können.

Fragen an das Pflegepersonal

- Können Sie mir bei der Überprüfung meiner Haut helfen?
- Welche Produkte sind für meine Haut am besten?



Disclaimer: Diese Gesundheitsinformationen dienen lediglich allgemeinen Zwecken. Bitte wenden Sie sich an Ihren Arzt oder einen anderen Sachverständigen, um sicherzustellen, dass diese Informationen für Sie die richtigen sind.

Um diese Publikation in einem zugänglichen Format zu erhalten, senden Sie eine E-Mail an acqiu@dhhs.vic.gov.au

Autorisiert und veröffentlicht von: Victorian Government, 1 Treasury Place, Melbourne.

© State of Victoria, Department of Health and Human Services, Februar 2016. ISBN 978-0-7311-6809-5
Verfügbar über <https://www2.health.vic.gov.au/ageing-and-aged-care/residential-aged-care/safety-and-quality/participating-with-consumers>